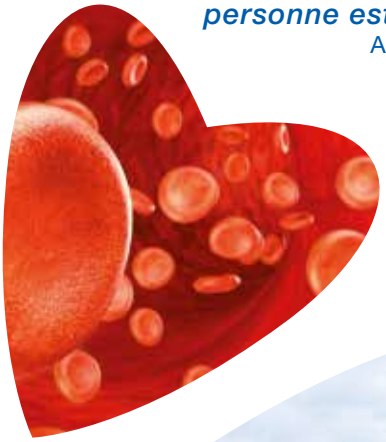
Fédération LEUCÉMIE ESPOIR

RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE décret du 13/10/2008 - JO n°241

«Toute douleur qui n'aide personne est absurde»
André Malraux



N°22
Année 2015

PRIX : 10€
ISSN 1258 - 8822

BRISTOL-MYERS SQUIBB, UNE ENTREPRISE « BIOPHARMA » DIVERSIFIÉE

Avec près d'un tiers de son chiffre d'affaires consacré à la R&D*, Bristol-Myers Squibb place l'innovation au cœur de sa stratégie et centre sa recherche sur des domaines thérapeutiques majeurs pour lesquels les besoins médicaux demeurent non satisfaits.

L'Immuno-Oncologie, l'Oncologie, les Immunosciences, la Virologie, le Cardiovasculaire, le Métabolisme, la Fibrose ou encore les Maladies Génétiques sont ainsi des domaines où nous sommes à la pointe de l'innovation.

Notre succès en termes de recherche clinique se mesure à la différence que nous pouvons apporter dans la vie des patients en leur offrant des options de traitement innovantes et, encore plus important, un nouvel espoir pour combattre leur pathologie.

** Recherche & Développement*

www.bmsfrance.fr

24928060715

Bristol-Myers Squibb

Fédération LEUCÉMIE ESPOIR

ASSOCIATIONS AFFILIÉES

LEUCÉMIE ESPOIR 06 (RELAIS)
30, rue St Sébastien - 06440 L'ESCARÈNE
✆ 09 83 04 76 48 / 06 59 24 09 27
Responsable : Michel ANTHOINE
michelannick06@gmail.com

LEUCÉMIE ESPOIR 18
Le Bourg - 18600 NEUVY-LE-BARROIS
✆ 02 48 74 57 71 / 06 69 74 27 44
Présidente : Lucie BERNARD
leucemieespoir18@laposte.net

LEUCÉMIE ESPOIR BAPTISTE 21
Maison des Associations – Boîte H 5
2, rue des Corroyeurs - 21068 DIJON Cedex
✆ 06 49 28 04 14
Présidente : Nathalie BROCARD
leucemie.espoir.baptiste21@sfr.fr

LEUCÉMIE ESPOIR CÉLINE ET STÉPHANE 29
33bis, rue Jean Dorval - BP 18
29520 CHÂTEAUNEUF-DU-FAOU
✆ 09 79 72 54 29
Président : Jean-Paul QUÉRÉ
president@celine-stephane29.asso.fr

À CHACUN SON CAP
13, rue de Gasté - 29200 BREST
✆ 02 98 46 97 41 / 06 82 67 91 70
Président : Vincent MOYSAN
president@achacunsoncap.com
contact@achacunsoncap.com

LEUCÉMIE ESPOIR JULIEN 38
1, rue René Lesage - 38100 GRENOBLE
✆ 06 80 91 06 45
Président : Éric FARRUGIA
leucemieespoirjulien38@wanadoo.fr

LEUCÉMIE ESPOIR ILOÉ 44
55, rue Armand de Gramont
44480 DONGES
✆ 06 37 98 61 80
Présidente : Anne ÉLAN
asso.iloe@free.fr

LEUCÉMIE ESPOIR 49
43, route de Beaufort
49124 St-BARTHÉLÉMY-D'ANJOU
✆ 02 41 18 03 37
Présidente : Michelle ROY
miroy.leucemie49@orange.fr

LEUCÉMIE ESPOIR 53
Hôtel de Ville - 23, place de la République
53200 CHÂTEAU-GONTIER
✆ 06 21 09 28 18 ou 06 65 38 02 77
Président : Stéphane BOUREAU
leucemieespoir53@orange.fr

LEUCÉMIE ESPOIR 56
BP 30035 - 56272 PLOEMEUR Cedex
✆ 02 97 37 17 94
Présidente : Martine QUÉMERAIS
Co-présidente : Anne REDO
quemerais.martine@wanadoo.fr

LEUCÉMIE ESPOIR 58
15, rue des Montapins - 58000 NEVERS
✆/🖷 03 86 59 14 05
Président : Serge GUICHENÉ
serge.guichene@orange.fr

LEUCÉMIE ESPOIR 59
36, résidence du Château d'Eau
59960 NEUVILLE-EN-FERRAIN
✆ 06 27 34 30 20
Président : Amor ABED
leucemieespoir59@gmail.com

LEUCÉMIE ESPOIR CATHOU 69
1, impasse des Tilleuls - 69330 PUSIGNAN
✆ 06 60 18 44 46
Présidente : Sandrine MORALES
sandrine@leucemieespoir69.com

LEUCÉMIE ESPOIR 71
Le Marot - 71430 PALINGES
✆ 09 51 17 09 04
Président : Manuel SCOZZARI
manu.fle71@live.fr

Leucémie Espoir

Numéro 22 - Année 2015

Fédération LEUCÉMIE ESPOIR

POUR LE SOUTIEN DES ENFANTS
ET DES ADULTES ATTEINTS DE
MALADIES DU SANG
ET LEURS FAMILLES

RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE
décret du 13/10/2008 JO n°241

Siège social : 37, rue Paul Valéry - 29000 QUIMPER
Adresse administrative : 23, rue de Versailles - 49600 BEAUPRÉAU
✆ 🖷 : 02 41 63 07 24 - ✆ : 06 83 00 69 63
francoise.tillier@leucemie-espoir.org
www.leucemie-espoir.org

Présidente : Françoise TILLIER
Vice-présidente : Monique GUÉGUEN
Vice-président : Michel CATARD
Vice-président : Jean-Paul QUÉRÉ
Trésorière : Yvette RÉVEILLARD
Trésorière adjointe : Mireille BOURCIER
Secrétaire : Pierre LAIZET
Secrétaire adjoint : Hervé BILCOT

LA FÉDÉRATION LEUCÉMIE ESPOIR soutient la recherche

LEUCÉMIE ESPOIR RECHERCHE
Avec Quéguiner Santé, unis pour guérir

Bes EDITIONS

Édition et Publicité
BES - 91, Fbg Saint-Denis - 75010 PARIS
✆ 01 42 82 04 44
leucemie@bes-editions.fr
Directrice de la Publication : Françoise TILLIER
Dépôt légal : 4e trimestre 2015
ISSN 1258 - 8822
Composition/Impression : Imprimerie Anquetil
Couverture réalisée avec l'aimable collaboration
de l'agence Dausset - Quimper - Brest

1 belle histoire autour du monde

1 rencontre
1 partenariat
1 skipper et son team

pour

1 projet fédérateur porteur d'espoir

QUEGUINER VOILES & OCÉAN
OBJECTIF 2016

© A. Courcoux

© A. Courcoux

www.queguiner-voiles-ocean.fr

GROUPE QUEGUINER & Fédération LEUCÉMIE ESPOIR

toute l'actualité de **Quéguiner Sailing Team** *est sur les réseaux sociaux*

@YannElies

Se battre pour une cause juste est déjà une victoire !

Jean-Paul KERRIEN
Président du Crédit Agricole du Finistère

La vocation de notre coopérative Crédit Agricole du Finistère reste la même depuis sa création il y a 108 ans : proximité, responsabilité, solidarité et utilité.

Ces valeurs mutualistes font partie de notre ADN en plaçant l'Homme au centre de toutes nos actions. Ceci donne tout son sens au soutien que nous apportons à la Fédération Leucémie Espoir et à l'IRTMS. C'est donc avec une grande fierté, partagée par ses collaborateurs et ses clients, que notre coopérative œuvre au côté de l'équipe des chercheurs dans ce grand projet de recherche médicale.

Au-delà de notre soutien financier, j'attache une importance particulière au travail de sensibilisation réalisé depuis de nombreuses années auprès de nos collaborateurs et de nos élus pour mettre en lumière l'action de la Fédération Leucémie Espoir.

Cette action participe à donner de la visibilité à l'association et à fédérer les énergies autour de ce combat.

Notre participation au Comité de soutien contribue également à cette ambition et j'invite les entreprises à nous rejoindre pour soutenir la recherche et la Fédération. Se réunir ne sera que le début de l'histoire, car travailler ensemble nous rapprochera de la réussite.

sommaire

3 **L'édito**
Jean-Paul KERRIEN, Président du Crédit Agricole du Finistère

4 **Actualités scientifiques**
- Le SC-2310 : une molécule dérivée d'une algue rouge aux propriétés immunostimulantes
Dr Caroline MOULINE
Chercheur à l'IRTMS
- 3e révolution en 25 ans dans la leucémie lymphoïde chronique
Dr Bruno CAZIN
Praticien-hospitalier en hématologie clinique - CHRU Lille
- Comment s'alimenter après une allogreffe de cellules souches hématopoïétiques ?
Caroline DEDONCKER et David SÉGUY
Service Nutrition - CHRU Lille

12 **La vie de la Fédération Leucémie Espoir**
- AGE et AGO du 30 mai 2015 Nevers (Nièvre)

17 **La vie des associations**

43 **Témoignages**

46 **Les appartements**

47 **Les comptes 2014**

48 **Les remerciements**

Le SC-2310 : une molécule dérivée d'une algue rouge aux propriétés immunostimulantes

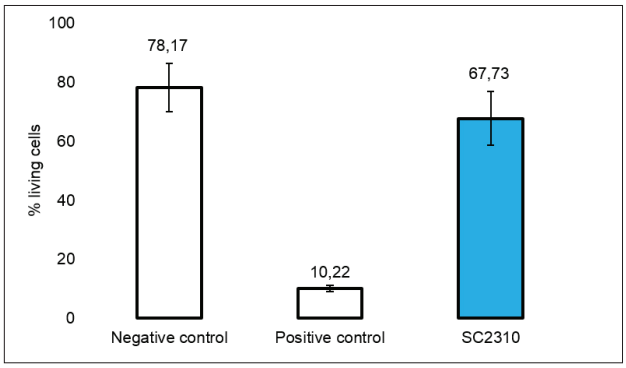
Dr Caroline MOULINE
Ingénieur de recherche à l'IRTMS
CHU Morvan - Hôpital de Brest
c.mouline@irtms.fr

Implanté au sein même de Brest et proche du parc naturel marin d'Iroise, le laboratoire de Leucémie Espoir Recherche (Institut de Recherche Translationnelle en Maladies du Sang : IRTMS) a à cœur d'allier la mer à ses programmes de recherche. C'est pourquoi notre projet principal repose sur l'étude d'une molécule, le SC-2310, dérivée de l'algue rouge *Solieria chordalis* présente sur nos côtes.

Solieria chordalis

Au sein de ce laboratoire, nous travaillons sur les maladies du sang et plus particulièrement sur la leucémie lymphoïde chronique, sorte de tumeur très particulière. Cette maladie conduit à l'accumulation, dans l'organisme, de lymphocytes B (un type de cellule immunitaire produisant les anticorps) au détriment des autres cellules normales. Les patients n'ont alors plus la possibilité de mettre en œuvre une réponse adaptée aux différentes maladies.

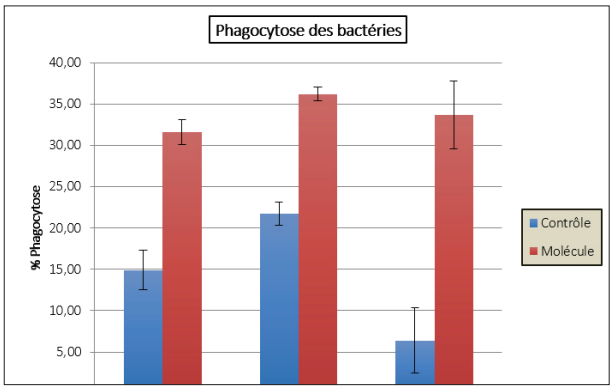
Afin de déterminer l'activité du SC-2310, nous avons testé cette molécule en présence seulement de lignées de cellules tumorales. Nous avons alors mis en évidence qu'elle ne présentait pas de toxicité directe sur ces lignées aux doses choisies, c'est-à-dire qu'elle n'induisait pas leur mort.



Effet de la molécule sur la viabilité des cellules

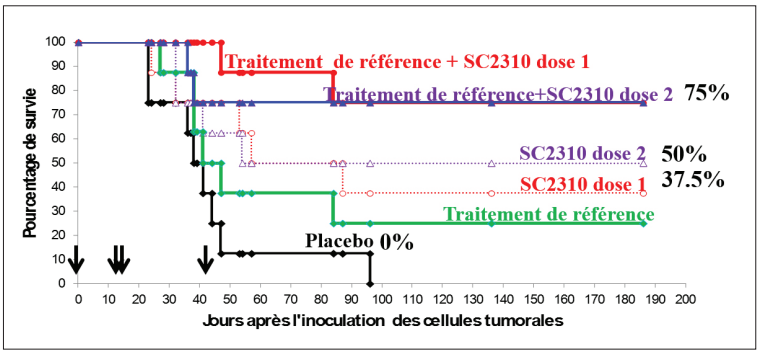
Nous avons ensuite traité le sang de donneurs sains avec le SC-2310 avant d'y inoculer des bactéries. En comparaison avec le tube témoin sans SC-2310, il est apparu que la réponse immunitaire était suractivée en présence de la molécule. Nous avons donc pu en déduire que cette dernière améliore le processus de phagocytose par les cellules spécialisées chez plusieurs donneurs sains. La phagocytose est la capture des cellules tumorales ou de molécules étrangères en vue de leur destruction, par des cellules spécialisées, les phagocytes. Ainsi, le SC-2310 présente des propriétés anti-infectieuses *via* la stimulation des cellules phagocytaires.

Après d'autres expériences et au vu des résultats que nous avons obtenus *in vitro*, nous avons alors voulu confirmer que notre molécule était capable d'activer la réponse immunitaire. C'est pourquoi nous avons cherché à le confirmer *in vivo* en procédant à des essais sur un modèle



Effet de la molécule sur la phagocytose des cellules spécialisées

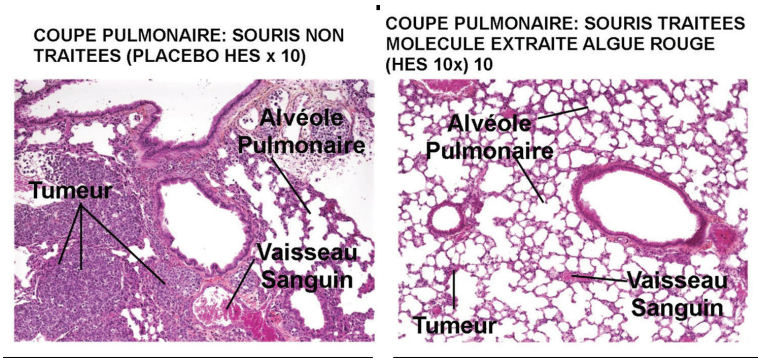
de leucémie syngénique induite chez la souris. Ces souris malades ont été traitées soit avec le traitement de référence, (Rituximab, traitement actuellement utilisé en médecine contre cette maladie) soit avec notre molécule, soit avec l'association des deux. Il apparaît que la survie des animaux traités avec notre molécule seule est supérieure à celle des animaux qui le sont avec le traitement de référence, puisqu'après 210 jours de traitement, 50% des souris traitées au SC-2310 survivent contre 37,5% des souris traitées avec le Rituximab. Il existe une addition des activités thérapeutiques anti-leucémiques du SC2310 associé au Rituximab.



Courbes de survie des animaux traités avec le traitement de référence ou avec la molécule

De plus, une observation au microscope des poumons des souris après coloration, a été effectuée. Les souris traitées avec notre molécule présentent une régression très importante du cancer induit et une survie normale de l'animal.

Le SC-2310, est présent en quantité très faible au sein de l'algue (1% de la biomasse) ce qui la rend difficile à récupérer. C'est pourquoi une chimiste (Nadège Hamon) produit, au laboratoire, une molécule synthétique identique en plus grande quantité. Nous souhaitons maintenant vérifier que la molécule synthétisée présente les mêmes capacités de stimulation du système immunitaire que le SC-2310 et que l'on reproduit



Coupes histologiques de poumons de souris traitées avec la molécule

les résultats obtenus précédemment. Pour continuer le développement de cette découverte, nous aimerions conduire cette molécule vers un essai clinique en immunothérapie humaine dans les années à venir, pour une application en médecine la plus rapide possible, dans un but d'amélioration de la réponse aux traitements et de la qualité de vie des patients.

Ces résultats très encourageants du SC-2310 contre la leucémie nous poussent à continuer dans cette voie et à envisager d'autres applications comme la mise en place d'une protection contre les infections bactériennes.

Troisième révolution en 25 ans dans la leucémie lymphoïde chronique !

Dr Bruno CAZIN
Praticien-hospitalier
en hématologie clinique au CHRU de Lille

Centre Hospitalier Régional Universitaire de Lille

La leucémie lymphoïde chronique (LLC) de même que les lymphomes de faible grade, vivent leur troisième révolution thérapeutique en 25 ans !

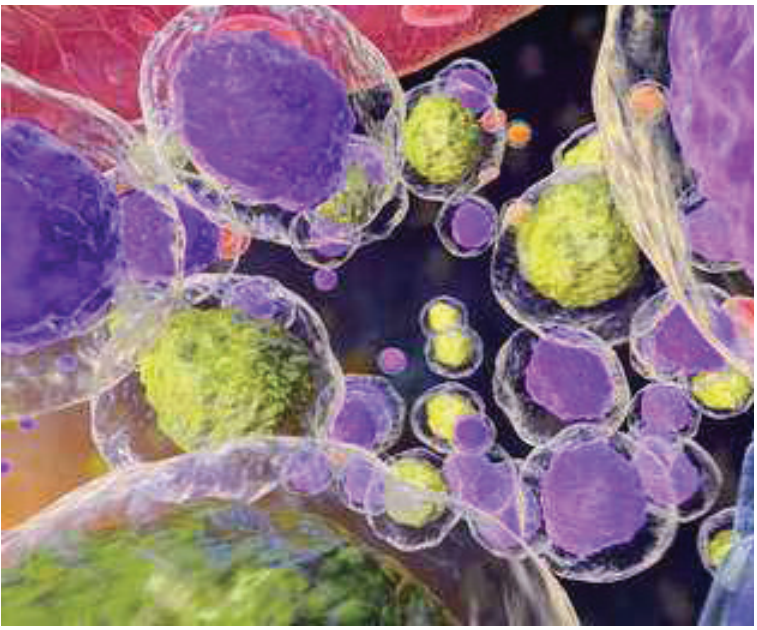
Comprenez, jusqu'au début des années 90 n'existait qu'un seul médicament, le chlorambucil (Chloraminophène®) qu'on qualifie aujourd'hui de cosmétique, même s'il rend encore quelques services notamment chez des personnes âgées en association avec des anticorps monoclonaux.

C'est alors qu'a été diffusée la fludarabine (Fludara®), une chimiothérapie de la famille des analogues des purines. Elle s'est rapidement montrée plus efficace que le chlorambucil et a obtenu son autorisation de mise sur le marché (AMM) au milieu des années 90. Puis son efficacité a été augmentée par son association avec une chimiothérapie ancienne, la cyclophosphamide (Endoxan®) de la même famille des alkylants que le chlorambucil. L'association Fludara®Endoxan® a une belle efficacité. Elle était délivrée par voie intraveineuse, depuis plusieurs années plus volontiers par voie orale à domicile. C'était la première révolution thérapeutique. Cependant, nous sommes toujours dans le monde des chimiothérapies qui bloquent le renouvellement des cellules malignes. Un autre médicament inventé en Allemagne de l'Est au début des années 60, la Bendamustine (Levact®) n'a eu un développement international que dans les années 2000 et s'impose aujourd'hui comme une bonne alternative à l'association Fludara®Endoxan®, notamment chez les personnes de plus de 65 ans ou ayant des maladies associées (comorbidité).

La deuxième révolution thérapeutique, ce sont les anticorps monoclonaux qui reconnaissent des antigènes de surface présents sur les cellules malignes qu'elles détruisent par différents mécanismes. Leur chef de file est le Rituximab (antiCD20, Mabthéra®) dont l'association avec Fludara®Endoxan® améliore notablement la durée de réponse au traitement et la survie des LLC en première ligne de traitement. Ainsi, Fludara®Endoxan®Mabthera® (FCR) s'est imposé comme le traitement de référence en première ligne de traitement chez les personnes de moins de 65 ans avec une bonne fonction rénale et peu de comorbidités, l'association Bendamustine-Mabthera® (BR) chez les autres.

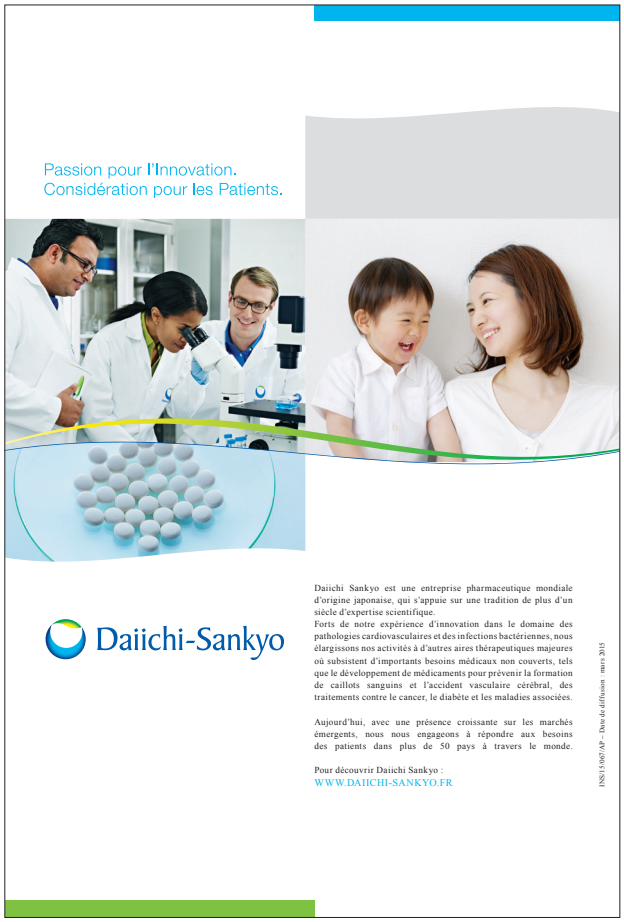
D'autres anticorps monoclonaux antiCD20 ont obtenu ou vont obtenir prochainement leur AMM : l'ofatumumab (Arzerra®) et l'obinutuzumab (Gazyvaro®), anticorps monoclonal de deuxième génération, nettement plus puissant que le Mabthera®. Un autre anticorps monoclonal nous a bien rendu service pendant 20 ans chez les patients résistants aux traitements classiques, notamment ceux dont les lymphocytes ont une délétion du chromosome 17 ou une mutation du gène P53. Il s'agit d'un antiCD52, l'alemtuzumab, Campath dont l'AMM a été supprimée en 2013. On peut aujourd'hui l'obtenir sur demande nominative (ATU), mais il n'a plus d'indication dans la LLC-B avec l'arrivée des molécules ciblées. Il a aussi une efficacité dans la sclérose en plaques et dans les leucémies prolymphocytaires T, une autre leucémie rare et très sévère.

En ce moment, nous vivons la troisième révolution thérapeutique, une révolution liée aux pro-



Leucémie lymphoïde chronique

grès de la biologie moléculaire et de la modélisation informatique des molécules. C'est ainsi que la pharmacie est entrée dans une nouvelle phase avec des molécules ciblées conçues pour bloquer les conséquences des anomalies génétiques acquises à l'origine de la cancérisation des cellules. De nombreuses molécules sont en cours d'expérimentation. Ce sont des inhibiteurs des tyrosines kinases. Elles bloquent différentes étapes du processus de signalisation du lymphocyte B, le processus qui permet aux cellules de s'immortaliser et de proliférer plus que de raison. Elles bloquent également les interactions entre les lymphocytes et leur environnement. C'est ainsi que très rapidement les lymphocytes désertent les ganglions, la rate et la moelle osseuse pour se retrouver dans le sang. C'est pourquoi, paradoxalement ces molécules entraînent dans un premier temps une augmentation du nombre de lymphocytes dans le sang. Les deux premières à avoir obtenu l'AMM fin 2014 sont l'Ibrunibib (Imbruvica®), antiBTK et l'Idélalisib (Zydélig®), PI3kinase inhibiteur, en association avec le Mabthéra®. Leur efficacité est excellente y compris chez les patients en rechute ou réfractaires aux traitements précédents ou les LLC avec délétion 17p ou mutation P53. Cependant, le traitement doit être poursuivi en continu de manière quotidienne, par voie orale, jusqu'à l'échappement de la maladie ou un effet secondaire obligeant à l'interrompre. Ils peuvent être utilisés seuls ou en association avec des anticorps monoclonaux et de la chimiothérapie. De nombreux essais explorent ces nouvelles associations au point de rêver de traitements sans chimiothérapie (chemofree) ! Une autre molécule est très prometteuse, l'ABT (GDC) 199, un anti-bcl2, tellement efficace qu'elle nécessite une escalade de dose progressive pour éviter un syndrome de lyse tumorale, toxicité des substances libérées par les lymphocytes détruits. La troisième révolution thérapeutique est en marche qui bouleverse les schémas de prise en charge de la leucémie lymphoïde chronique et remet en cause les indications reconnues d'allogreffes de cellules souches hématopoïétiques. Nombreuses sont les molécules dans les tuyaux "pipelines" des laboratoires pharmaceutiques. On peut donc s'attendre raisonnablement à de nouvelles évolutions qui permettent d'envisager la guérison de la maladie ou au moins son contrôle prolongé par les traitements avec une bonne qualité de vie, ce que nous espérons tous.



Un concept inédit de carte de France interactive

Retrouvez les associations près de vous pour mieux vivre pendant votre cancer

Sur « La Vie Autour » et en quelques clics, découvrez les associations, les activités, et les lieux d'accompagnement les plus proches de vous.

Rendez-vous sur www.lavieautour.fr

Pour accéder au site sur votre mobile, flashez ce QR-code avec votre smart phone.

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google play

AFSOS Association Francophone pour les Soins Oncologiques de Support

N'HÉSITEZ PAS À EN PARLER AVEC VOTRE MÉDECIN

Pfizer Oncologie

ONCOIY096 – 04/15 © Pfizer SAS 2014 au capital de 38 200 EUR - RCS Paris 433 623 550 - Locataire gérant de Pfizer Holding France

Comment s'alimenter lors du retour à domicile après une allogreffe de cellules souches hématopoïétiques?

Caroline Dendoncker et David Séguy
Service de Nutrition, CHRU de Lille

Centre Hospitalier Régional Universitaire de Lille

Après une allogreffe de cellules souches hématopoïétiques, l'évaluation et la surveillance de l'état nutritionnel du patient sont indispensables afin de ne pas méconnaître une dénutrition. En effet, cette dernière peut favoriser la survenue de complications et retentir sur la qualité de vie du patient. La dénutrition est favorisée par une perte d'appétit et des apports alimentaires insuffisants par rapport aux besoins. Elle se manifeste habituellement par une perte de poids, mais elle peut être masquée en cas d'œdèmes des membres inférieurs.

Parmi les complications, il existe, du fait de l'allogreffe et des traitements qu'elle nécessite, un risque important d'infections durant les trois mois qui suivent la greffe. Celles-ci peuvent être liées aux bactéries présentes dans certains aliments. Pour cette raison, des précautions concernant l'alimentation sont nécessaires durant les 100 premiers jours post-allogreffe et doivent être poursuivies tant que le médecin de greffe les juge nécessaires.

Le but de cet article est d'aider le patient à surveiller son état nutritionnel dès le retour au domicile et de le conseiller dans le choix de ses aliments.

I. Au quotidien : "*Il est important de bien s'alimenter afin de maintenir son poids et d'avoir une activité physique régulière*"

- La surveillance du poids s'effectue une fois par semaine. En cas de perte de poids supérieure ou égale à 5 kilos, il est nécessaire d'informer le médecin et/ou le diététicien, afin de proposer un support nutritionnel adapté.
- En cas de perte d'appétit, il est important d'enrichir et de fractionner l'alimentation en cinq ou six petits repas. L'alimentation enrichie permet d'apporter un maximum de calories dans un faible volume, par exemple en ajoutant aux préparations : des matières grasses crues (un carré de beurre, deux cuillères à soupe de crème, une cuillère à soupe d'huile), un fromage (gruyère râpé, fromage fondu type Vache qui Rit….), un jaune d'œuf, du lait en poudre.
- En cas de troubles digestifs (nausées ou vomissements), il est préconisé de continuer de manger en petites quantités, le plus souvent possible et de prendre son temps. Les aliments froids, sans odeur forte, lisses et épais sont à privilégier.
- La pratique d'une activité physique adaptée est recommandée, (marche, vélo, séances de kinésithérapie…) sauf contre-indication médicale. Elle permet d'entretenir la masse musculaire et favorise l'autonomie.

II. Les conseils d'hygiène : "*Il faut être vigilant sur l'hygiène alimentaire*"

- Se laver les mains avant la préparation des repas.
- Nettoyer tous les emballages qui sont en contact avec les aliments avant de les ouvrir.
- Préparer les repas dans un endroit propre avec du matériel propre.
- Nettoyer le réfrigérateur deux fois par mois en utilisant un détergent à vaisselle puis un désinfectant (eau de javel diluée).
- Nettoyer le lave-vaisselle une fois par mois avec une pastille de nettoyage.
- Préparer les plats et les desserts pour chaque repas, à la dernière minute et les servir rapidement.
- Ne pas consommer d'aliments surgelés "maison".

III Les précautions à prendre

En pratique, comment choisir les aliments afin de limiter les risques de contamination ?

Tous les aliments doivent être emballés, de préférence individuellement. Si le conditionnement individuel n'existe pas, dès l'ouverture, les reconditionner en petit volume dans du papier aluminium ou un sac de congélation puis les ranger dans une boîte hermétique.

Cette liste d'aliments recommandés n'est pas exhaustive.

1. Produits laitiers

- Tous les laits natures ou aromatisés stérilisés UHT

Pour…	Conseils
La cuisson des aliments	Elle doit être haute et suffisamment longue. Le micro-ondes ne cuit pas, il permet de réchauffer les conserves ou les produits UHT. Un produit "maison" ne doit pas être réchauffé
Le transport des produits surgelés, frais	Il est nécessaire de les acheter en dernier, de les transporter dans une glacière et de les remettre rapidement au froid.
Les courses	Préférer des conserves à ouverture facile (avec anneau) Vérifier la date des produits et choisir ceux avec la date limite de consommation la plus lointaine.

- Les fromages fondus ou frais en portion individuelle (Crème de gruyère, St-Morêt, Chavroux…)
- Les fromages à pâte dure en portion individuelle ou à la coupe à condition de l' "éplucher" et de retirer la croûte (Gruyère, Abondance, Beaufort, Comté au lait pasteurisé, Emmental, Raclette de Savoie au lait pasteurisé, Tomme de Savoie,…).
- Emmental râpé :

  - En sachet : inclus dans les préparations type gratin et passé au four.
  - Râpé maison : bien nettoyer la râpe !
- Yaourts, petits suisses et fromages blancs en portion individuelle.
- Flans et crèmes en petit pot individuel.
- Glaces et sorbets en emballage individuel, sans fruits oléagineux, achetés en grande surface et transportés dans une glacière.
- Crème chantilly en bombe utilisée la première fois.

2. Viandes, poissons et œufs

Sont consommés en préparation chaude, bien cuits à cœur.

- Viande fraîche du jour ou surgelée.
- Steak haché préparé industriellement surgelé.
- Jambon chaud ou jambon blanc emballé sous vide.
- Charcuteries chaudes (saucisse, merguez…) ou cuisinées (choucroute…).
- Charcuteries en petites boîtes de conserve (saucisse de Strasbourg, pâté).
- Œufs datés très frais : durs, en omelette ou dans les préparations cuites (quiche, gâteaux).
- Crustacés uniquement en conserve (crevettes, crabe, moules…).
- Poisson frais ou surgelé, poisson en conserve (thon, sardines, maquereaux…).
- Langue longuement cuite dans le bouillon.

3. Féculents

- Pain blanc emballé non coupé ou précuit sous vide ou surgelé
- Biscottes, cracottes emballées individuellement.
- Croissants, viennoiseries emballées ou à cuire maison ou longue conservation.
- Pommes de terre, pâtes, riz, semoule… chauds ou en salade (dans les deux heures après cuisson).
- Légumes secs (lentilles, pois, flageolets…).

4. Légumes

- Tous les légumes cuits.
- Légumes sous vide (betteraves…).
- En salade : légumes en conserve ou bocal non réfrigérés au rayon conserve.
- Crudités : légumes bien lavés à l'eau vinaigrée et épluchés (carotte, tomate, céleri, concombre…).
- Salade en sachet : à consommer après l'avoir lavée à l'eau vinaigrée.
- Attention, ne pas ajouter de poivre dans l'assaisonnement (risque d'aspergillus)

5. Plats cuisinés

- Plats cuisinés en conserve, surgelés. Ne pas consommer les plats du traiteur ou présents dans le rayon frais.
- Plats maison servis sitôt après cuisson (lasagnes, crêpes fourrées…).
- Soupes maison, déshydratées ou en brique UHT.

6. Fruits

- En règle générale, tous les fruits doivent être systématiquement passés sous l'eau.
- Fruits à grosse pelure (banane, orange, clémentines, melon sauf pamplemousse qui peut modifier le dosage de l'immunosuppresseur).
- Fruits bien lavés et pouvant être épluchés avec une grosse peau (pomme, poire, pêche sauf kiwi, source d'aspergillus).

- Fruits en conserve type salade de fruits.
- Compotes en petit pot individuel.
- Petits pots de fruits pour bébé.
- En dessert chaud : fruit cuit consommé tout de suite.
- Fruits oléagineux grillés emballés en petit conditionnement et sans coques (cacahuètes, noix de cajou).
- Fruits oléagineux non grillés uniquement dans les préparations cuites (noix, noisettes, amandes…).
- Fruits secs uniquement dans les préparations cuites (abricot, raisin, datte, figue…).

7. Desserts, sucre, sucreries

- Pâtisserie maison sans crème pâtissière (cake, génoise, tarte aux fruits) consommée 2h après cuisson).
- Crêpes et gaufres maison consommées sitôt après cuisson.
- Sucre, miel industriel.
- Confiture, gelée (le pot entamé peut se conserver une semaine au réfrigérateur).
- Bonbons et confiseries en emballage individuel dans un sachet.
- Chocolat bien emballé.
- Pâte à tartiner en petit conditionnement (le pot entamé peut se conserver une semaine).
- Chocolat en poudre (Nesquik, Banania, Benco - la boîte entamée peut se conserver une semaine).

8. Condiments et herbes aromatiques

- Attention, ne pas ajouter de poivre (risque d'aspergillus) dans les préparations froides.
- Tous les condiments frais, surgelés, déshydratés (persil, thym, oignon) doivent être cuits.
- Les condiments en bocaux (cornichon, oignon, moutarde,… - le pot entamé peut se conserver une semaine au réfrigérateur).
- Le sel.
- Le vinaigre.

9. Matières grasses et sauces

- Beurre et margarine pasteurisés.
- Crème fraîche UHT, crème culinaire pasteurisée.
- Toutes les huiles.
- Sauces industrielles pasteurisées (mayonnaise, ketchup… à conserver une semaine au réfrigérateur et nettoyer le bouchon après chaque utilisation) ou déshydratées.
- Ne pas consommer les vinaigrettes du commerce aux herbes.

10. Boissons

À consommer par petites quantités tout au long de la journée.

- Eau minérale plate ou gazeuse, nature ou aromatisée en bouteille.
- Soda, limonade, thé type Ice tea…
- Jus de fruits du commerce non réfrigérés (jus de fruits pressés maison et consommés sitôt pressés).
- Café.
- Thé et tisane infusés par un tiers ou par le patient avec port du masque.

Ce qu'il faut retenir

Éviter les aliments suivants :

- Les plats de la veille
- Les charcuteries crues
- Les produits fumés
- Les abats
- Les crustacés non cuits
- Les fromages au lait cru, fermentés ou à moisissures
- La bière
- Le pamplemousse
- Le poivre (risque d'aspergillus)
- Les restaurants et les plats du traiteur

☞ **Tout ce qui est cuit et servi immédiatement ne pose pas de problème.**

☞ **Toute boisson entamée doit être consommée dans la journée.**

☞ **Privilégier les aliments emballés de préférence individuellement.**

Conclusion

Lors du retour à domicile, il est important de surveiller l'appétit quotidiennement, le poids hebdomadairement, de respecter les précautions alimentaires durant les 100 jours post-allogreffe (voire davantage sur indication du médecin de greffe) et de maintenir une activité physique régulière. Ces mesures permettent de limiter la survenue de complications et d'améliorer la qualité de vie. En cas de difficulté, il faut en parler à son médecin traitant et en informer le médecin ou le diététicien lors des consultations post-allogreffe.

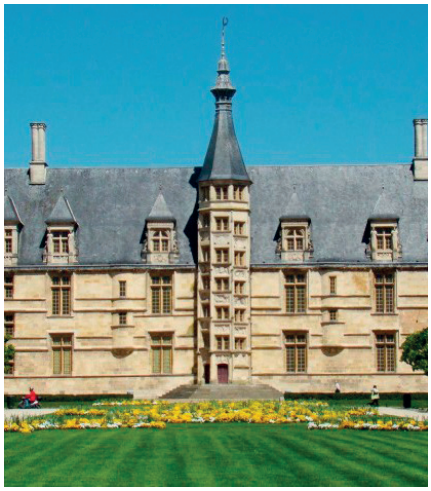
Assemblée Générale Extraordinaire et Ordinaire du 30 mai 2015 (exercice 2014)

Monsieur Serge Guichené, président de Leucémie Espoir 58 et toute son équipe nous ont accueillis très chaleureusement dans la belle ville de Nevers (Nièvre). Nous leur adressons tous nos remerciements pour leur investissement et pour la préparation de cette journée du 30 mai.

Dès le vendredi soir, la plupart des membres des associations nationales se sont retrouvés au bord de la Loire. C'était pour eux l'occasion de faire connaissance avec les nouvelles associations de Pusignan (69), de Lille (59) et de la Mayenne (53).

Dans l'après-midi du samedi, à l'issue de l'Assemblée Générale, nous avons découvert quelques aspects de la ville de Nevers : sa cathédrale à la fois romane et gothique, le Palais ducal, le souvenir de Bernadette Soubirous à l'intérieur d'une châsse en verre.

Le soir, une belle prestation nous a été offerte lors d'un concert donné à la Cathédrale de Nevers, avec la participation de "l'Orchestre d'Harmonie de Fourchambault" et les chorales "Cantabile" et "À Travers Chants", les recettes de ce concert étant reversées à Leucémie Espoir 58. Merci pour ce moment magique suivi d'un cocktail dinatoire.



Assemblée Générale Extraordinaire 30 mai 2015

L'Assemblée Générale Extraordinaire de la *Fédération Leucémie Espoir* s'est déroulée le samedi 30 mai 2015, à 10 h. Le président André Civray et Michel Courtay, juriste-conseil, après avoir constaté que les formalités de convocation des membres ont été respectées, que les présents et représentés permettent de délibérer valablement, déclarent ouverte cette Assemblée Générale Extraordinaire et passent à l'ordre du jour :

• Le projet de modification des statuts est porté à l'ordre du jour :

- Modification du nombre de membres du conseil d'administration et des modalités de désignation des administrateurs.

- Modification de la durée des mandats des administrateurs.

- Modification du nombre de pouvoirs par administrateur.

En conséquence, il est nécessaire de modifier l'Article 5 des statuts, sous condition suspensive de l'accord ministériel.

- Modification de l'Article 1 du chapitre II du règlement intérieur qui est en contradiction avec l'article 8 des statuts concernant les membres de l'Assemblée Générale.

- Extension de l'objet social à la participation directe ou indirecte de la Fédération dans toutes opérations financières, commerciales ou industrielles pouvant se rattacher à l'objet social ou à tout objet similaire ou annexe.

En conséquence, il est nécessaire de modifier l'Article 3 des statuts sous condition suspensive de l'accord ministériel.

• Les modifications statutaires adoptées par l'Assemblée Générale sont les suivantes :

1. Modification de l'Article 5 :

La Fédération est administrée par un conseil d'administration. Les membres du conseil appartiennent au conseil d'administration des associations adhérentes et sont désignés selon les modalités ci-dessous.

- Le président de chaque association adhérente est membre de droit du conseil.

- Chaque association adhérente sera représentée par des membres supplémentaires dont le nombre sera fonction de la contribution financière versée à la Fédération, conformément à l'Article 2 du règlement intérieur et de la règle proportionnelle fixée par l'Assemblée Générale Extraordinaire du 30 mai 2015.

• pour 1 contribution financière comprise entre 1 000 € et 8 000 € --> 1 membre supplémentaire

• pour 1 contribution financière comprise entre 8 000 € et 15 000 € --> 2 membres supplémentaires

• pour 1 contribution financière comprise entre 15 000 € et 30 000 € --> 3 membres supplémentaires

• pour 1 contribution financière supérieure à 30 000 € --> 4 membres supplémentaires.

En aucun cas, il ne peut y avoir plus de cinq membres d'une même association au sein du conseil d'administration.

En cas de vacance, il est pourvu le plus rapidement possible par le conseil d'administration à une nouvelle désignation. Les pouvoirs des membres ainsi élus prennent fin à l'époque où devrait normalement expirer le mandat des membres remplacés.

Les administrateurs sont élus pour trois ans. Les membres sortants sont rééligibles. Le nombre des mandats consécutifs n'est pas limité, chaque administrateur ne peut détenir plus de deux pouvoirs.

Sous la présidence du doyen d'âge, le conseil d'administration choisit parmi ses membres, au scrutin secret, un bureau composé d'un président, d'un à trois vice-présidents, d'un secrétaire général et d'un secrétaire-adjoint, d'un trésorier et d'un trésorier-adjoint. Le nombre des membres du bureau ne saurait excéder le 1/3 du conseil d'administration.

Le bureau est élu pour trois ans à l'occasion du conseil d'administration reconduit ou renouvelé par l'Assemblée Générale.

En cas de partage à voix égales, la voix du président est prépondérante.

La porte du Croux avec son avant-porte au premier plan

2. L'Assemblée Générale autorise M. Pierre Laizet, membre du conseil d'administration de l'association adhérente *Céline et Stéphane Leucémie Espoir 29* à participer aux réunions du bureau et du conseil d'administration de la Fédération, sans droit de vote.

3. L'Assemblée Générale décide de supprimer dans l'Article 1 du chapitre II du règlement intérieur le paragraphe suivant :

"Chaque association adhérente est représentée lors des Assemblées Générales par son président ou par un membre mandaté par celui-ci, plus un représentant supplémentaire par tranche de cent (100) adhérents à jour de leurs cotisations. Les statuts prévoient à l'Article 8 que l'Assemblée Générale de la Fédération comprend un représentant dûment mandaté par association départementale avec voix délibérative".

■ Assemblée Générale Ordinaire 30 mai 2015

L'Assemblée Générale Ordinaire de la *Fédération Leucémie Espoir*, statuant sur l'exercice 2014, a suivi l'Assemblée Générale Extraordinaire.

- Le rapport moral est présenté par le président André Civray qui remercie Serge Guichené et toute son équipe pour l'organisation de cette journée. *Leucémie Espoir 58* est un membre important de la Fédération.

Il remercie également tous les autres présidentes et présidents et les membres de la FLE présents, sans oublier les municipalités qui soutiennent la Fédération.

André Civray poursuit son intervention en ces termes :

"La recherche se porte bien depuis la création de la société (IRTMS) avec le soutien et la participation du Groupe Quéguiner. Yann ÉLIÈS participera aux différentes courses (Figaro, Jacques Vabres et le Vendée Globe en 2016) sous les couleurs de la FLE, alors vous, les présidentes, les présidents, n'hésitez pas à communiquer autour de cet évènement exceptionnel qui est offert à la Fédération ! Encore un grand merci à vous toutes et tous et je

vous demande de penser à l'avenir 2017 car il est important d'y réfléchir dès maintenant".

- Le rapport d'activités, présenté par le secrétaire Hervé Bilcot, retrace le fonctionnement et les activités de la *Fédération Leucémie Espoir* durant l'année 2014.

La *Fédération Leucémie Espoir* est une association loi 1901 à but non lucratif, reconnue d'utilité publique par décret du 13 octobre 2008. Elle regroupe 11 associations dispersées sur le territoire et ayant la volonté de s'unir pour atteindre un objectif commun : soutenir les enfants et les adultes atteints des maladies du sang et aider les familles dans cette épreuve et promouvoir la recherche.

La Fédération est composée d'un bureau de 7 membres, complété de 12 membres en conseil d'administration assisté par différents experts : un juriste, Michel Courtay, un expert-comptable, Vincent Gorioux, un fiscaliste, Michel Senant et un commissaire aux comptes, Yves Brun.

Le conseil d'administration s'est réuni à quatre reprises en 2014, traitant des comptes et finances, se positionnant par rapport à l'avenir et la stratégie de l'Institut de Recherche, préparant les *Journées Nationales Contre la Leucémie* et l'Assemblée Générale, échangeant sur les actualités des différentes associations affiliées, sans oublier le domaine de la communication (revue, articles).

• **Les activités de la Fédération** sont orientées vers l'aide financière et matérielle aux malades et leurs familles et vers le soutien à la recherche dans le cadre de *l'Institut de Recherche Leucémie Espoir*.

En 2014, 81 dossiers de soutien financier aux familles ont été pris en charge pour un montant de 41 972 €. Outre l'aide financière apportée, la Fédération met à disposition des malades et de leurs familles les équipements suivants :

- trois appartements dont deux à la montagne à Font-Romeu et un à la mer à Bénodet ; ces appartements offrent une possibilité de repos et de récupération post-traitement. En 2014, 39 semaines d'occupation ont été comptabilisées.

La Cathédrale Saint-Cyr et Sainte-Julitte

Le tribunal de grande instance

- un appartement thérapeutique à Brest, situé rue Glasgow, à proximité du CHU, est occupé régulièrement sur toute l'année. La gestion de l'appartement est assurée, par le Relais de Brest. Trois à quatre familles peuvent être présentes. En 2014, on compte 675 nuitées contre 598 en 2013.

• Un autre volet important de la FLE est *l'Institut Leucémie Espoir ou Institut de Recherche Translationnelle en Maladies du Sang (IRTMS)*

Cet institut de recherche, créé par des bénévoles en 2010 au sein de la FLE, est basé à Brest dans les locaux du CHU Morvan. Il est né de la collaboration entre la FLE, le Centre Hospitalier Universitaire de Brest (CHU), l'Université de Bretagne Occidentale (UBO) et le CNRS (Roscoff et Saint-Christol-les-Alès).

Il a été fondé sur un partenariat privé/public avec l'objectif de mettre en réseau les acteurs de la recherche fondamentale et médicale dans le domaine des maladies du sang.

En 2012, un nouveau cap est franchi suite à la rencontre avec un partenaire, le Groupe Guéguiner. Une convention est signée entre la FLE et ce Groupe pour le financement d'un demi-poste de chercheur sur trois ans.

Fin 2014, c'est la création d'une SAS (Société par Actions Simplifiées) *"Leucémie Espoir*

Recherche avec Quéguiner Santé Unis pour Guérir". Cette création permet de poursuivre et d'accélérer les programmes de recherche, en s'appuyant sur davantage de moyens financiers et immobiliers.

L'objet de cette SAS : la promotion et le développement de techniques médicales au sein des services d'hématologie, avec pour objectif, notamment, le développement d'innovations thérapeutiques et leur transfert au bénéfice de malades atteints d'hémopathies malignes, ainsi que la coordination du développement de différents programmes de recherche.

Notre mission

Elle consiste à aider et à soutenir moralement et financièrement les enfants et les adultes atteints de maladies de sang et leurs familles, à apporter à ces malades et familles un soutien administratif dans leurs démarches, à contribuer à l'amélioration des conditions d'hospitalisation, mais aussi aider à l'amélioration des méthodes de guérison, par des traitements plus performants, moins épuisants. *C'est l'enjeu majeur de la Recherche et de notre Institut de Recherche Leucémie Espoir*.

Toute cette énergie que nous déployons n'a qu'un seul but : rompre l'isolement du patient, lui apporter un maximum de confort sur le chemin de la guérison.

Toutes ces actions ne peuvent aboutir sans le soutien et la confiance des donateurs, des associations, des équipes médicales et paramédicales.

Le rapport financier et l'approbation des comptes 2014

Le rapport des comptes a été présenté par notre trésorière Yvette Réveillard. Ensuite François Rodriguez, commissaire aux comptes de l'association a effectué une présentation synthétique des comptes et du rapport des commissaires aux comptes.

Les documents comptables légaux permettent la présentation des deux aspects financiers suivants : la gestion de l'exercice, c'est-à-dire l'analyse de la capacité d'équilibre de la Fédération en comparant les produits de l'année avec le prix de revient des actions ; la situation patrimoniale qui illustre à la date de clôture l'ensemble des droits de la Fédération (les actifs) par rapport à ses obligations (le passif).

La conclusion du commissaire aux comptes rapporte ces termes : "Nous n'avons pas d'observation particulière à formuler sur la sincérité et la concordance avec les comptes annuels, les informations données dans le rapport de gestion des administrateurs et dans les documents adressés aux membres de votre association sur la structure financière et les comptes annuels de l'association. Les comptes sont certifiés et en correspondance avec les éléments fournis".

Quatre résolutions ont été adoptées lors de l'Assemblée Générale :

- L'Assemblée Générale, après avoir entendu lecture du rapport moral, du rapport d'activités, du rapport financier et des observations des commissaires aux comptes, donne quitus et sans réserve au bureau de la *Fédération Leucémie Espoir* de sa gestion de l'association pour l'exercice 2014 et approuve les comptes présentés.
- Le président remercie le commissaire aux comptes pour le travail et les conseils. Le mandat du commissaire aux comptes arrive à son terme des six ans. L'assemblée, à l'unanimité, renouvelle ce mandat pour six années à *Ouest Audit Conseils*, comme titulaire et suppléant, en la personne de M. Déniel.
- Concernant les élections, le renouvellement du conseil d'administration se fait par moitié tous les quatre ans. Sont élus pour quatre ans : Amor Abed (59), Mireille Bourcier (18), Stéphane Boureau (53), Nathalie Brocard (21), Michel Catard (58), André Civray (ACS 29), Serge Guichené (58), Martine Quémérais (56), Jean-Paul Quéré (ACS 29), Anne Redo (56), Michelle Roy (49).
- La cotisation annuelle fixe de chaque association adhérente est maintenue à 80 € et la part variable est fixée à 20% des recettes nettes hors subventions.

Le Professeur Christian Berthou est intervenu sur l'Institut de Recherche dans les maladies du sang.

Il précise les objectifs de la FLE : favoriser l'innovation thérapeutique dans les maladies du sang (leucémie, lymphome, myélome multiple) en se basant sur la recherche fondamentale (le "comprendre" en laboratoire), la recherche de transfert ("recherche appliquée *in vivo* sur des petits animaux") et la recherche clinique ("au lit du patient").

La prochaine Assemblée Générale 2016 se fera dans le Rhône à Pusignan, lors de la huitième édition du Challenge Cathou les 14-15 mai 2016. Son organisation est confiée à Leucémie Espoir 69.

tse & biotrans

s'unissent et se modernisent pour mieux répondre à l'ensemble de vos besoins en créant

vialto

transportons la vie

Crédits photos : Thinkstock - Création : agencecamaïeu

Choisir vialto, c'est choisir un savoir-faire et une fiabilité reconnus. Grâce à tse et biotrans, vous bénéficiez d'une alliance unique de compétences complémentaires, associant efficacité, fiabilité et traçabilité pour une réponse logistique adaptée à tous vos besoins.

- **Sécurité du circuit des produits de Santé**
- **Traçabilité**
- **Maîtrise et suivi des températures**
- **Livraison sur mesure**
- **Livraison express J+1**

Groupe Stars service

Pour plus d'informations et devis

CONTACTEZ-NOUS DÈS À PRÉSENT : 04 72 76 67 17

www.stars-service.com

Association LEUCÉMIE ESPOIR 18

L'association Leucémie Espoir 18 située à Neuvy-le-Barrois poursuit toujours ses missions avec la même détermination. Elle continue d'honorer toutes les demandes d'aides financières émanant de l'assistante sociale, poursuit l'aide morale aux familles, contribue à l'amélioration des conditions d'hospitalisation et aide la recherche en soutenant l'Institut de Recherche Leucémie Espoir.

Les membres sont toujours motivés pour aider les malades, leurs familles et la recherche et organisent ainsi des actions tout au long de l'année, avec entre autres :

- La participation au marché aux plantes organisé par le village d'Apremont-sur-Allier avec vente de nos objets artisanaux.
- La marche annuelle organisée par l'association *Les Amis du Val-d'Allier* au profit de *Leucémie Espoir 18* avec la participation d'une soixantaine de marcheurs à Neuvy-le-Barrois dans le domaine du château de Pée.
- Deux actions cette année pour *Leucémie Espoir 18* organisées par le club caritatif *Les Moulinets* : un enduro carpe et une tombola au salon de la carpe à Bourges (800 € récoltés).
- La participation de *Leucémie Espoir 18* au forum des associations localement ainsi qu'à la journée de sensibilisation du don de moelle osseuse.
- Le concert du *Quintette de Cuivre d'Auvergne* à Imphy avec la participation active de nos bénévoles.

- Notre présence aux différents marchés de Noël dans notre département.
- L'organisation par la famille Courtey d'un concert de Noël avec *l'Harmonie du Sud-Aveyron* et *l'Accordéon Club* qui fut un réel succès pour cette première édition au profit de *Leucémie Espoir 18*, avec 420 spectateurs et 1 000 € récoltés pendant cette journée.

L'association continue de tisser des liens avec les structures hospitalières du département du Cher et les membres ont à cœur de garder contact avec les personnes qui sont atteintes de maladies du sang pour échanger sur la maladie ou les traitements.

Un grand merci à nos adhérents, bénévoles, associations et entreprises qui nous aident au quotidien dans notre action.

Association
LEUCÉMIE ESPOIR BAPTISTE 21

Pas de hasard bien sûr… toujours beaucoup de rencontres merveilleuses, génératrices d'entraide et de don de soi qui font boules de neige…

La préparation et la réalisation des deuxièmes JNCL de mars ont déjà permis de réunir de nouvelles forces vives de *LEB 21* dans les galeries marchandes de cinq centres commerciaux du 21 et de récolter environ 1 500 €. Je veux associer ici mes anciens collègues du Lycée Raoul Follereau de Nevers (58) qui ont très généreusement soutenu cette action en faisant une quête surprise "pour me faire plaisir" : qu'ils en soient encore une fois remerciés !

L'exposition de tableaux de portraits d'enfants en novembre présentée par la talentueuse et généreuse Catherine Lecomte, aquarelliste dijonnaise autodidacte, a été le déclencheur de toute une série de manifestations avec une plus large médiatisation : concert lyrique par "*La Compagnie Divague*", vente de cartes postales au profit de l'association et nouvelle exposition reconduite en 2015.

Le Rotary-Club de Dijon a ainsi découvert l'existence de *LEB 21* et s'est mis spontanément au service de notre cause : la vente de galettes des Rois financera les croisières à Brest cet été pour cinq adolescents dijonnais, soit un chèque de 6 500 € qui sera versé à l'association *À Chacun Son Cap*.

Inutile de dire que le mot "merci" est bien mince pour exprimer toute notre gratitude. Des dons spontanés continuent d'affluer tout au long de l'année et permettent d'aider de nombreuses familles démunies : ce signe de confiance fait chaud au cœur et me stimule pour toujours aller de l'avant !

Enfin, ce qui me touche aussi, c'est le groupe de paroles qui se constitue peu à peu et qui regroupe des parents et des personnes qui ont perdu un être cher à cause de la leucémie. La communion qui s'opère entre nous est surprenante, mais ô combien vivifiante et correspond tout à fait à la devise de notre association : *"Nous avons tant à partager !"*

Association Céline et Stéphane
LEUCÉMIE ESPOIR 29

Au cours de l'année 2014, l'Association Céline et Stéphane - Leucémie Espoir 29 a cherché à poursuivre ses missions auprès des malades, de leurs familles et à soutenir la recherche médicale.

Pour présenter l'activité de notre association, j'ai choisi parmi beaucoup d'autres, de mettre en avant un évènement et une initiative qui symbolisent la force et la richesse de l'***ACS*** :

- Le rassemblement des relais était organisé, en 2014, par le relais du pays de Mellac. C'est le premier relais de notre association créé en 1989 et l'occasion de fêter son vingt-cinquième anniversaire et de rendre hommage à une grande dame, Odile Rousselot qui s'engage rapidement dans l'association et la fait connaître dans sa commune et aux alentours.

- Les soins de support se développent dans de nombreux domaines de la médecine pour accompagner, améliorer à la fois le bien-être du malade et lui permettre d'être dans les meilleures conditions pour recevoir les traitements et l'accompagner vers la guérison. Le conseil d'administration de l'***ACS*** a choisi en 2014 de permettre aux malades hospitalisés à Brest en secteur stérile de pouvoir bénéficier des bienfaits de la musicothérapie.

Avant de vous laisser découvrir ces deux témoignages qui illustrent la fidélité de l'engagement dans notre association et la volonté de toujours innover pour améliorer le quotidien de nos malades, je voudrais remercier tous les adhérents et donateurs pour leur aide financière, les bénévoles et responsables des relais de l'association Céline et Stéphane pour leur engagement sans faille.

Jean Paul QUÉRÉ, Président

Rassemblement des relais à Mellac/ Querrien le 12 octobre 2014

Le mot d'accueil d'Odile

Bonjour et bienvenue à Querrien pour cette journée détente des relais et pour les 25 ans du premier relais Finistérien de *l'Association Céline et Stéphane – Leucémie Espoir 29*.

J'aimerais tout d'abord adresser mes premiers remerciements pour leur aide à Irène et Joël qui sont venus à moi afin de mieux me connaître ainsi que l'Association.

C'est au printemps 1989 qu'Annick et André Civray, rencontrés lors d'une conférence sur les greffes de moelle osseuse organisée par madame Bouriquen présente parmi nous ce jour, m'ont fait part de leur souhait de créer sur le pays de Quimperlé un relais de l'Association.

Avant de me lancer dans l'aventure, j'ai demandé conseil à mon médecin traitant, le Dr Michel Chiron : "*En suis-je capable ?*" Sa réponse a été un grand OUI. Puis j'ai pris rendez-vous avec le maire-député, M. Louis Le Pensec. J'ai reçu un accueil chaleureux et rencontré une personne disponible et prête à m'aider à créer le Relais de Mellac. Merci pour la confiance qu'il m'a accordée, cela m'a remplie d'espoir.

Suite à cela, tout est parti très vite. La mairie a mis à notre disposition une salle et du matériel. J'ai présenté mon projet dans les journaux et fait appel aux bénévoles.

Le 25 juin 1989 est le début de mon engagement pour venir en aide aux malades et à leurs familles. À tout jamais, je garderai gravés au fond de mon cœur cette première journée de solidarité et l'élan de générosité qui s'ensuivit, dépassant toutes les espérances.

Aujourd'hui, merci à Bernard Pelleter, maire actuel de Mellac et à toute la municipalité de Mellac toujours aussi disponibles, à l'écoute pour préparer depuis plusieurs années le Méga Loto.

Un immense MERCI à tous les bénévoles qui depuis 25 ans ont œuvré dans la joie et la bonne humeur pour l'association et ont permis la collecte de fonds indispensables pour aider et faire avancer la Recherche. Je ne peux terminer sans

remercier Marinette et son époux Joël ainsi que la municipalité de Querrien. Encore MILLE MERCIS, il n'y a pas de mots suffisamment forts pour définir ce que je ressens. Bonne journée à tous !

Musicothérapie à l'Hôpital Morvan par Steven Prigent

La musique adoucit les mœurs, dit-on. Cette expression, connue de tous, est significative. La musique est partout, dans tous les milieux sociaux. Elle provoque chez chacun d'entre nous un large panel d'émotions, elle vous émeut, vous agace, vous rend nerveux, hystérique, joyeux et peut même parfois vous faire pleurer.

Depuis les années 70, la musique, les sons de manière générale sont utilisés comme vecteur de communication et de support de détente psycho-corporelle pour des personnes fragilisées, privées de la parole, d'un comportement sociétal adapté et plus rarement auprès de personnes atteintes de cancer.

La genèse du projet "musicothérapie à l'hôpital Morvan"

Je connaissais déjà ce service avant d'y travailler. Il m'était presque familier lorsque je suis allé présenter le projet de musicothérapie à l'équipe pluridisciplinaire en juin 2014.

J'y ai d'ailleurs passé des heures pour accompagner mon petit frère. 7 juin 2007, coup de tonnerre à Brest. Mon petit frère, Tugdual, décède à l'âge de 24 ans des suites d'une leucémie myéloïde chronique. Coup de massue aussi dans notre clan familial. Octobre 2013, nous sommes invités à une conférence sur les maladies du sang à Guilers près de Brest. Plusieurs intervenants défilent pendant cette soirée, dont la médecin-chef du service hématologie de l'hôpital de Brest. Nous parlons donc de l'accompagnement d'un malade et faisons référence à certaines citations du livre. Je rencontre le Dr Couturier en fin de soirée. Elle se renseigne sur mon métier et semble intéressée par la discipline. Elle me fait part de son désir d'intégrer des soins de support en stérile : la musicothérapie pourrait clairement y trouver une place, la musique pouvant servir de vecteur de communication et de support de détente. Je suis vivement intéressé. Je connais l'isolement des patients et je vois d'emblée l'image de mon petit frère Tugdual, écoutant de la musique au casque avant un soin douloureux.

Quelques mails plus tard, nous rencontrons ensemble le professeur Christian Berthou, chef du service hémato de l'hôpital Morvan. Le projet de musicothérapie lui est présenté. "*Je ne suis pas à convaincre, Steven. Il faut maintenant trouver le financement* " dit-il en fin d'entretien.

Le projet est présenté dans la foulée au conseil d'administration de *l'association Céline et Stéphane de Brest*. Fin mai 2014, ils acceptent majoritairement le financement du projet de musicothérapie, dans le cadre d'un soin de support aux malades pour un contrat d'un an.
Les interventions débutent le 4 septembre 2014.

Le cadre des séances de musicothérapie au service hémato-stérile

J'interviens chaque mardi et jeudi après-midi entre 14h et 17h. Ce temps est variable selon les patients. Certains peuvent se livrer plus que d'autres. Je dois aussi m'adapter au rythme du service hospitalier.

Le soin médical sera bien entendu prioritaire aux soins de support. Une collaboration étroite avec les aides-soignants, la cadre de service, les médecins et les infirmières est primordiale.

Les transmissions me permettent d'être informé sur l'état de santé et émotionnel du patient avant d'entreprendre mon travail. C'est une proposition d'un service hospitalier. Il peut aussi être refusé par les patients.

Je rencontre des patients individuellement dans leur chambre afin d'entreprendre un travail de rencontre et d'échange en créant un espace sonore rassurant pour le patient. La thérapie se situe ici dans un lien duel d'interaction et de production sonore.

Je propose une séance de musicothérapie réceptive. J'invite le patient à l'écoute au casque audio d'une bande sonore. Cette bande de relaxation comprend six à sept extraits musicaux en fondu enchaîné, ajustés aux goûts musicaux des patients. Une séance de relaxation musicale dure entre 20 et 25 minutes sans interruption. Je recueille ensuite le ressenti des patients sous forme d'entretien.

Il m'arrive plus rarement d'utiliser la technique de musicothérapie active, davantage avec les enfants qu'avec les adultes. À l'aide d'instruments de musique stérilisés avant d'entrer en chambre, l'enfant joue, explore, chante. Il s'agit de proposer un support d'expression permettant de valoriser les productions musicales de l'enfant malade et affaibli et de valoriser ainsi toutes ses compétences créatives, sous forme ludique : jouer, s'exprimer, exister, vivre, oublier ne serait-ce que le temps de la séance le traitement médical.

Protocole de recherche clinique

Par recherche clinique, on entend toute recherche menée auprès des patients en milieu clinique, en vue d'améliorer leur état de santé ou de bien-être.

Sous l'impulsion du Professeur Berthou et des Docteurs Couturier et Mercadié, nous entreprenons depuis début février 2015 un protocole de recherche clinique visant à mesurer l'impact de la musicothérapie sur les patients hospitalisés en milieu stérile. Cette étude comparative s'intéresse aux effets de la musicothérapie réceptive sur le niveau d'anxiété des patients hospitalisés dans le cadre de leur prise en charge dans le service d'hématologie clinique du CHRU de Brest.

Le niveau d'anxiété est calculé selon des réponses à un questionnaire, recueilli auprès des patients par une stagiaire en master de psychologie.

Cette étude est en cours et donnera lieu à l'écriture d'un article dans la revue de l'année prochaine...

Steven Prigent

Musicothérapeute, diplômé de l'université de la faculté de Montpellier en octobre 2005. Il travaille en tant qu'indépendant dans différentes structures médico-sociales, en institut médico-éducatif, en institut de rééducation motrice, en crèche, en milieu carcéral, dans quelques écoles et depuis septembre 2014, au service hémato-stérile de Brest. Le projet est financé entièrement par *l'association Céline et Stéphane Leucémie Espoir 29.*

■ Quelques grands moments des relais ACS en images (page 22)

Près de 50 cavaliers et attelages pour Leucémie espoir

Quimper-Guézennec - 27 Août

écouter

Association
LEUCÉMIE ESPOIR JULIEN 38

L'année 2014 fut l'année de l'aboutissement d'un projet qui nous tenait à cœur : la création d'une école au sein du service pédiatrique du CHU de St-Etienne en partenariat avec l'association Cœur Vert et de surcroît baptisée "École de Julien".

Pourquoi l'École ?

Tout simplement pour rendre hommage à notre enfant qui avait une grande soif de savoir et pour permettre à tous ces "bouts d'chou" hospitalisés de poursuivre leurs apprentissages dans des conditions adaptées à leur maladie.

Lorsque ces enfants ne peuvent pas sortir de leur isolement à cause de la maladie, vivre en classe c'est aussi rencontrer des petits camarades, partager des moments de joie, oublier les traitements et retrouver l'innocence de l'enfance. Notre Julien s'épanouissait à l'école. Réussir, c'était son défi quotidien, sa fierté, son équilibre, son bonheur ! Même malade, Julien gardait sa motivation pour les activités scolaires et son goût de l'effort l'a aidé à se battre.

C'est **par** et **pour** Julien que nous avons décidé de nous impliquer dans ce projet. La dynamique était lancée et c'est grâce à un tissu associatif fort, grâce à des personnalités exceptionnellement dévouées que *l'École de Julien* est née.

Nous remercions du fond du cœur toutes les personnes qui se sont mobilisées pour que ce projet soit réalisable. Un grand merci également à Monsieur Boiron, directeur général du CHU de St-Etienne, à Fabienne Perrin, cadre des services de pédiatrie, à Lionel Potillon, directeur de *Cœur Vert*, à l'instituteur du CHU de St-Étienne, à l'académie de St-Étienne, ainsi qu'au graphiste Paul Buros.

Nous étions tous présents lors de l'inauguration, entourés de notre famille, mais aussi des amis et de Laurent Battles, parrain de l'Association. Ce fut un moment vraiment fort, chargé d'émotions, exceptionnel ! Cette réalisation restera au-delà du temps, au nom de Julien et de tous ces enfants partis bien trop tôt.

Nos remerciements s'adressent aussi à tous les bénévoles, les donateurs et partenaires sans

qui nos projets n'auraient pu et ne pourront se réaliser.

Nos événements clés de l'année 2014

• **Février 2014 :** Le grand concert de variétés françaises et internationales, soul, jazz, et groove organisé par Marion, accompagnée du *Groupe Benny* et *G'imz* et des *jeunes chanteurs de la chorale de Tullins* dans l'Isère a fait le plein de spectateurs dans la belle salle de la Vence Scène.

• **Avril 2014 :** Gala humanitaire avec l'association *Cœur Vert*, l'*Olympique Club d'Eybens* et les *Magic Voice*. Les 500 personnes présentes dans la salle des fêtes d'Eybens ont été ravies d'accueillir les plus grands footballeurs de l'*AS St-Étienne*, les Verts tels que Dominique Rocheteau, Lionel Potillon, le président Roland Romeyer et le parrain de l'Association, Laurent Battles.

• **Mai 2014 :** La traditionnelle course pédestre (la 5e) menée par Jean-Louis s'est déroulée à St-Paul-de-Varces dans la matinée, suivie d'une paëlla géante à midi et de multiples activités

l'après-midi pour les enfants et les plus grands, spectacle de VTT Trial, tombola et différents stands de crêpes, gaufres, boissons).

• **Juin 2014 :** 5e édition du *Challenge Julien*. Vingt équipes U13 venues de toute la région Rhône-Alpes, mais aussi de Marseille, se sont rencontrées dans le respect et la bonne humeur. À l'occasion de cette manifestation organisée par l'*OC Eybens*, l'association a tenu des stands d'informations et de vente d'objets, crêpes, gaufres, tombola.

• **19 décembre 2014 :** Gospel. Un grand gala solidaire de Noël a été organisé à Alpes Congrès à Grenoble. *Franklin Akoa Mva*, fondateur du *Gospel Institut* de Grenoble a réuni autour de lui une vingtaine d'artistes autour d'un répertoire afro-spirit qui mélange toutes les tendances actuelles du gospel. Il a invité sur le plateau des figures du gospel comme *Lyah*, digne représentante des grandes chanteuses de la black music. Un spectacle riche en couleurs et en émotions qui a réuni 450 spectateurs.

Un grand merci à Jean-Louis pour sa participation financière.

• 17 septembre 2014 : Évènement phare de l'année, l'inauguration de l'*École de Julien* au service pédiatrique du CHU Nord de St-Étienne

"L'enseignement fait partie de la prise en charge de l'enfant hospitalisé. Cette mission est très importante afin d'assurer la continuité de la scolarité à l'hôpital. L'école constitue également une ouverture nécessaire sur d'autres horizons que la maladie" – "Grâce à la générosité de l'association Leucémie Espoir Julien 38, les enfants hospitalisés bénéficient depuis la rentrée scolaire d'une école adaptée à leurs besoins" – "Les dons ont permis l'achat de mobilier adapté aux enfants. Le matériel permet notamment une circulation aisée et une large place a été faite aux matériaux naturels comme le bois." (Communiqué de presse du CHU de St-Étienne du 10/09/2014).

L'émotion était grande à l'occasion de l'inauguration de l'École de Julien qui s'est déroulée en présence des parents de Julien, Éric et Corinne, entourés de nombreux bénévoles de l'Association *Leucémie Espoir Julien 38* qui a contribué avec l'association stéphanoise *AS-SE Cœur Vert* à l'aménagement de cette école.

Depuis trois ans, une convention de partenariat ayant pour objet la réalisation d'objectifs communs a été signée avec *l'AS-SE Cœur Vert* présidée par Dominique Rocheteau. De nombreux projets ont été réalisés au CHU de St-Étienne : fournitures de matelas anti-escarres, fauteuils roulants, douche mobile, fauteuils électriques et dernièrement l'aménagement de cette école.

Association LEUCÉMIE ESPOIR ILOÉ 44

Le 1er août 2015, nous les parents d'Iloé, ses parrains et marraines, avons décidé de fonder notre association qui porte son prénom magique. Notre petite puce s'est envolée en début d'année tout près de ses six ans après trois ans d'un long combat, trop inégal hélas !

Tous ces moments de peines mais aussi de joies, ne l'oublions pas, ne doivent pas rester invisibles, nous voulons les partager, nous ne devons pas baisser les bras. Cette maladie est encore là et nous devons lui faire front car cela n'arrive pas qu'aux autres.

Nous tenons à continuer ce combat à travers notre association car Iloé est notre moteur, elle nous a toutes et tous bluffés par son amour, son courage, son énergie à revendre. Je n'ai pas assez de mots pour vous dire combien elle illuminait la vie de son entourage. Alors tout cela ne doit pas rester derrière nous.

C'est pourquoi, nous comptons bien créer une chaîne de solidarité pour continuer de la faire exister en partageant notre histoire et ainsi apporter une aide à tous ces malades qui en ont tellement besoin, nous le savons trop bien.

Nous voulons mettre cette force à contribution pour nous aider et surtout aider les autres à traverser toutes ces épreuves dans des conditions encore et toujours meilleures.

Pour tenir debout, on a besoin de choses positives!

Composition de notre bureau :

Au milieu : Anne et Julien Élan, présidente et vice-président

À gauche : Lorry et David Dousset, secrétaire et secrétaire adjoint

À droite : Sébastien et Audrey Mabilais, trésorier et trésorière adjointe

Notre association créée avec l'aide de la *Fédération Leucémie Espoir* en est adhérente. Nous prévoyons des ventes de bijoux, tableaux et autres créations réalisés par nos premiers bénévoles au profit de notre cause.

Nous comptons bien la faire évoluer en développant nos actions et ainsi faire en sorte qu'elle soit pérenne.

Différentes manifestations sont en cours de réflexion pour l'année 2016.

Notre amour est notre force, tout n'est pas fini, l'amour est là, alors partageons le !

Notre logo représente son amoureux Olaf, personnage du dessin animé *La Reine des Neiges*, le texte reprend les paroles de sa chanson "énergique" de *Magic System* et ses dessins rajoutés. Iloé du haut de ses cinq ans m'avait dit un jour : "*Il ne faut pas être triste si cela ne sert à rien*".

Ces paroles ont toute une histoire, alors à moi un jour de vous la raconter… pourquoi pas au travers d'un livre ?

Association LEUCÉMIE ESPOIR 49

C'est à Faveraye-Machelles, lieu de résidence de Robert et Clotilde Soulard, vice-présidente, que s'est tenue notre Assemblée Générale le vendredi 27 février.

■ Assemblée Générale 2015

Clotilde Soulard ouvrait la soirée en remerciant familles, amis et la commune pour leur soutien apporté à l'association pour notre réunion et pour la randonnée pédestre de juin.

Puis ce fut au tour de Nadia Javelot, représentante du Relais 53 avec Stéphane Bourreau, d'annoncer officiellement la création de l'association *Leucémie Espoir 53*. Leur proximité permettra aux familles et patients de la Mayenne de mieux connaître la possibilité d'échanger, de participer et de se mobiliser pour les projets de l'association dans le département.

Présentation est faite du rapport financier par la trésorière Yvette Réveillard : 2 500 € sont attribués au laboratoire de Recherche Leucémie Espoir.

Les soins de support pendant et après l'hospitalisation ont été abordés par la présidente Michelle Roy. Que ce soit par les échanges entre anciens et nouveaux patients, les soins de la socio-esthéticienne, de la kiné ou le dialogue avec la ou le comédien après la lecture de textes, l'essentiel est que chacun continue à vivre des moments de détente et de plaisir qui lui sont personnels et qui lui apportent une forme de " bien-être" physique et mental.

En 2014, l'offre de séjour voile jeune adulte en Bretagne reste dans le même esprit pour l'après hospitalisation. Elle a permis à Pierre et Julien âgés de 18 et 21 ans de passer une semaine de vacances d'été dans un cadre inhabituel dont tous les jeunes rêvent.

Avant de clôturer la soirée autour du traditionnel pot de l'amitié, nous avons tous été très attentifs à la présentation de Dominique Huet, comédien lecteur de *l'association Aé autour de l'écriture* qui intervient chaque trimestre avec Maryse Pauleau pour l'animation culturelle "*fenêtre ouverte sur la lecture*". La réaction de chacun après sa lecture de quelques pages de Jean Giono nous a tous convaincus du bienfait de douceur et d'évasion provoqué par ces petits moments hors soins.

Merci à tous nos adhérents présents sur place ou par procuration, soutiens donateurs et amis.

Bienvenue à Michel Verger de Beaupréau, nouveau membre élu.

Merci à Maguite Dublé, membre bénévole active depuis 20 ans, qui ne se représente pas mais reste présente dans le cadre des manifestations.

■ Les soins de support dans le Service Hématologie – CHU Angers

• Kiné à l'Hôpital - *Amélie Barette-Lefieux*

Depuis un an, l'unité Harvey du service des maladies du sang du CHU d'Angers accueille de nouvelles activités. Les couloirs se transforment en terrain de badminton, les chambres deviennent des salles de gym…

Leucémie Espoir 49 a fourni le matériel qui permet ces aménagements : cinq steps, deux tapis de sol rendent la pratique de la gymnastique douce possible en chambre. Mais l'activité la plus étonnante reste le badminton. Grâce au don de *Leucémie Espoir 49*, un filet est tendu régulièrement dans le couloir et les patients peuvent pratiquer le badminton, une activité ludique. Ces activités sportives sont encadrées par la kinésithérapeute du service et adaptées à chacun.

Cela a changé le quotidien hospitalisé des patients. M.V. rappelle que lors de ses précédents séjours, cela n'était pas encore mis en place: "*Je ne pensais pas qu'il pouvait y avoir des possibilités*".

Et cela semble plaire aux patients ! Ainsi M.M. "*ne pense pas à la maladie pendant ces moments où je fais du sport. Ça me fait du bien, ça me fait bouger, ça me défoule.*" *De même, M.V. en parlant du badminton: "Ça change complètement les idées […]. Ça pousse à sortir de la chambre, ça rompt l'isolement*".

Ces témoignages résument bien l'intérêt et l'impact des activités physiques au décours d'une hospitalisation.

L'objectif principal est de permettre aux patients de maintenir leur état physique avec le minimum de perte de capacités. Ces activités sont proposées en association avec le reste des traitements pour potentialiser l'hospitalisation.

Mais au-delà de cet objectif, de nombreux bénéfices secondaires sont à noter : réduction des angoisses et du stress, diminution de l'essoufflement, limitation des douleurs…

La mise en place de ces activités physiques résultent d'une véritable alchimie entre tous les membres du personnel soignant de l'unité Harvey : les infirmiers et aides-soignantes sont très à l'écoute des besoins des patients, les médecins très concernés par leur état général et non seulement par la maladie, et la kinésithérapeute arrive à trouver du temps pour encadrer cela.

Portés par cette dynamique de service, d'autres projets sont à l'étude. Ils permettront d'apporter la meilleure réponse possible aux besoins et envies de chaque patient. Être hospitalisé ne sera jamais un moment de plaisir, mais le personnel soignant essaie d'adoucir cette étape.

• Hypnose à l'hôpital – *Aurélie Maigret*

Loin de l'image spectacle que l'on peut avoir en tête, l'hypnose fait progressivement son entrée à l'hôpital. Avec pour but l'amélioration de la prise en charge des patients en diminuant l'inconfort, la douleur (pour des actes invasifs tels que des examens de moelle, ponctions lombaires, pansements,…) et en développant de meilleures conditions aux soins.

On y retrouve aussi un intérêt dans la prévention et la gestion de l'anxiété.

En fait, l'hypnose est une forme d'éveil, et non pas de sommeil comme on pourrait le croire ; le sujet est conscient, on parle de "conscience modifiée".

Ce qu'on appelle la "transe" est un mode mental présent chez tous, un fonctionnement naturel comme lorsque l'on est "dans la lune" ou que l'on conduit pour rentrer chez soi sans réfléchir à quelle route on doit prendre.

Il s'agit pour les patients de se projeter dans un univers qui les sécurise et les apaise.

L'attente des patients aujourd'hui est de recevoir, bien sûr, des soins dans les meilleures conditions de sécurité et de confort, mais aussi d'être impliqués dans le parcours thérapeutique ; ne pas être qu'un corps objet de soins techniques mais un individu avec son histoire…

L'hypnose peut permettre d'amplifier, d'activer les ressources du patient le faisant passer de sujet passif à actif, avec pour résultat un impact moral considérable.

L'hypnose constitue donc une manière différente, complémentaire d'accompagner les patients et qui peut avoir un impact sur le vécu de l'hospitalisation.

Et puis l'intérêt peut-être considéré double, avec pour le soignant, un développement de l'enthousiasme dans une nouvelle manière d'accompagner le patient, d'une certaine souplesse mentale, ainsi qu'une créativité. On crée ainsi une alliance thérapeutique : les deux parties sont réunies vers un même objectif.

Cette formation, financée par le CHU d'Angers, est constituée de 11 journées réparties en quatre sessions. Différentes catégories de professionnels y participent : médecins, infirmiers, aides-soignants, manipulateurs radio…

Sources : Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie (Claude Virot, Franck Bernard) Éd. Arnette

Recueil de poésies en vente au prix de 5 € au profit de Leucémie Espoir 49.

Givaudan
ENGAGING THE SENSES
www.givaudan.com

Association LEUCÉMIE ESPOIR 53

Les 29 et 30 mars 2014, avec le soutien de Leucémie Espoir 49, le Relais 53 a organisé deux spectacles humoristiques avec Ange Oliver, un artiste au grand cœur.

Après plusieurs années au côté de *Leucémie Espoir 49* au sein du *Relais 53*, Stéphane et Nadia se sont lancés dans la création de *Leucémie Espoir 53*. Forte de 10 membres, cette nouvelle association a été créée le 3 mars 2015.

Nous avons donc pu participer en tant qu'association à nos premières journées nationales contre la leucémie. Pour cette manifestation inaugurale, la collecte fut une réussite.

En mars/avril 2015, nous avons mené une vente d'œufs de Pâques qui fut un succès.

D'autres manifestations sont prévues en 2015 : randonnée le 8 mai, zumba en octobre, vente de chocolats pour Noël et participation au marché de Noël entre autres.

Bolloré

Ange Oliver

Association LEUCÉMIE ESPOIR 56

Avant de fêter dignement notre quart de siècle en 2015, c'est avec plaisir que nous revenons sur notre activité de cette année.

Fidèles à la devise de notre fédération *"toute douleur qui n'aide personne est absurde"*, nous avons mené pour le mieux les trois missions que nous nous étions fixées :

- Une demande croissante d'aide morale a été honorée. Merci à Gérard et Yannick pour leur disponibilité.
- Financièrement, nous avons attribué 1 625 € à quatre familles.

Dans les hôpitaux de Vannes et Lorient, en hématologie et en pédiatrie, nous avons reconduit les abonnements de journaux et de revues et nous avons financé le Noël pour les enfants.

Nous assurons aussi une permanence d'information un jeudi par mois à l'hôpital de Lorient. Fiers de l'existence de notre laboratoire de recherche à Brest, nous avons versé 20 000 € cette année au professeur Berthou et à ses collaborateurs.

Pour nous aider dans nos engagements, nous avons reçu de multiples concours. Ainsi les collectivités territoriales, à travers 23 communes (en nette progression) et le conseil général (2 500 €) nous soutiennent. De même, de multiples associations nous ont apporté une aide très précieuse : la FNACA de Queven (500 €), les joggers de la Laïta (1 000 €), le comité des fêtes de Penquesten (500 €), la rando Corfmat (6 000 €) et la rando de Guidel (600 €). Notons aussi la superbe soirée de la Kevrenn Alre et du chœur d'hommes de Pluvigner qui ont comptabilisé 700 entrées et 12 000 € de bénéfices. Merci encore aux danseurs, musiciens et chanteurs de nous avoir donné de leur temps et de leur énergie au cours d'un spectacle formidable.

Merci ! Merci à tous les bénévoles!

Bénévoles au sein de notre association *Leucémie Espoir 56* bien sûr : discrets, présents, disponibles et attentifs, ne recherchant ni remerciements ni reconnaissance. Ils sont présents seulement pour tendre la main, écouter, partager et soutenir. Merci à Océane et Lucile de nous avoir rejoints.

Bénévoles parmi les particuliers et les associations (caritatives, sportives ou autres) qui sont sensibles à notre cause. Merci à eux de nous faire confiance et de nous aider à faire vivre notre association.

Bénévoles en CDI ! Bénévoles en CDD ! Merci à tous ceux qui nous ont rejoints ponctuellement, notamment lors des journées nationales contre la leucémie.

Pour nos 25 ans, peut-être verrons-nous s'ouvrir un relais à Vannes, ce serait un si beau cadeau d'anniversaire !

Puis se concrétisera une initiative originale et fort sympathique de nos amis *Anysetiers de Bretagne Sud*. Après une semaine d'exposition fin septembre / début octobre, des fauteuils récupérés dans un hôpital et customisés par des artistes de différentes sensibilités (photographie, peinture, sculpture,...) seront vendus aux enchères à la salle des fêtes de Larmor-Plage. Un projet fou qui se réalise !

Le concert à Plouay fait une pause en 2015. Après trois années d'un immense succès, Michel reprend des forces, et nous prépare d'ores et déjà le spectacle 2016 avec 25 bougies sur le gâteau. Un peu de patience donc!

Au service des malades et de leurs familles, avec les malades et leurs familles, nous avons encore une longue route à faire, semée sans doute de petits tracas, plus sûrement de grands bonheurs. Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine.

Kenavo.

Les Moulins de St Aubert
62 660 BEUVRY

Association LEUCÉMIE ESPOIR 58

Grâce à l'engagement de nombreux bénévoles et de diverses associations, l'année 2014 a été très fructueuse et riche en manifestations organisées au profit de Leucémie Espoir 58.

Depuis plusieurs années, de fidèles partenaires apportent leur soutien. Les troupes de théâtre, *le Grenier du Nohain, Cercy Comédie, les Ricochets, les Croq' Scènes* se produisent sur scène et reversent leurs bénéfices à l'association.

PLANCHES. Un beau trio pour une pièce de Sacha Guitry. PHOTO JOEL MICHEL

Représentation théâtrale du Grenier du Nohain devant 100 spectateurs

Des randonnées ont été organisées comme chaque année : l'une par le relais de Clamecy et l'autre marche par la Fondation Groupama partenaire de *Leucémie Espoir 58*. Cette journée a permis à 222 marcheurs de découvrir le bocage sud nivernais et son patrimoine.

SOLIDAIRES. 200 marcheurs au rendez-vous sur les sentiers.

Marche de l'espoir : 1 300 € collectés

50 joueurs ont participé au beach-volley organisé par les jeunes du Rotaract de Cosne. Les fonds récoltés ont été reversés à *Leucémie Espoir 58*.

Des chèques pour un montant de 5 750 € ont été remis au président Serge Guichené par l'entreprise Paragon de Cosne (750 €), par la Confrérie des Chocolatiers de la Nièvre (1000 €) et par CFAO (4000 €).

DON. Serge Guichené reçoit un chèque des mains de Martial Toumieux, directeur de Paragon.

Les deux plus importantes manifestations sont sans nul doute les Puces organisées par le relais de Pouilly durant deux week-ends (fin juillet et début août) et l'opération emballage paquets-cadeaux dans la galerie marchande de Carrefour à Nevers du 14 au 24 décembre, où 51 bénévoles (17 membres du CA et 34 sympathisants) se sont relayés sur les trois stands.

Puis, lors des journées mondiales du Charolais au Marault en septembre, la responsable du Herd Book a invité *Leucémie Espoir 58* à participer à une de ces journées. Quelques membres de l'association ont tenu des stands de buvettes. Un don de 1 000 € du Herd Book a été versé à l'association.

Enfin, fin novembre, le président de *Leucémie Espoir 58* a signé un contrat de partenariat avec la gérante du magasin Histoires de Cuisines qui prévoit de reverser 1 % de son chiffre d'affaires annuel hors taxes.

En 2014, après avoir contacté la directrice du centre de Loisirs de Luzy, un groupe de six adolescents a souhaité monter un projet afin de communiquer avec des enfants hospitalisés et leur apporter un peu de mieux-être dans leur quotidien. Une correspondance s'est établie avec les enfants hospitalisés à Trousseau. Des actions ont été menées sur une période de six mois (réalisation et vente de programmes pour une représentation théâtrale, vente de grilles de tombola, fabrication de tirelires déposées dans les commerces, vente de plants de fleurs, organisation d'une randonnée…).

Les fonds récoltés (1 550 €) ont été remis par les ados au professeur Leverger le 7 août dernier. Cet argent a servi à l'achat d'un baby-foot pour équiper la salle de jeux des enfants hospitalisés dans ce service.

Association LEUCÉMIE ESPOIR 59

Nous avons vécu une riche et belle journée ce samedi 24 janvier 2015. Leucémie Espoir 59 a organisé la tenue du CA de la FLE dans le Nord. Nous avons profité de cette occasion pour faire la présentation officielle de notre association au grand public.

À l'hôtel Altia de Neuville-en-Ferrain, nous avons eu la chance de recevoir les membres du Conseil d'Administration et nos amis et représentants des différents départements : 18, 29, 49, 56, 58 et 69. Après une matinée dédiée au CA et un délicieux repas, les convives ont assisté l'après-midi à la présentation orchestrée par Martial Hurlisis de *Leucémie Espoir 59*. Une centaine de personnes étaient présentes et ont pu apprécier les différentes interventions.

Ainsi, nous avons écouté les présidents André Civray et Amor Abed, mais également l'émouvant témoignage de Corentin, adhérent et membre actif de *Leucémie Espoir 59*, qui a évoqué la maladie de sa jeune sœur et ce qui l'a poussé à nous rejoindre. Une grande joie a été de réunir Christian Berthou et Ibrahim Yakoub-Agha, amis et professeurs émérites des CHRU de Brest et de Lille. Ibrahim Yakoub-Agha est responsable du service de greffes de Lille, président de la Société Française de Greffe de Moelle et de thérapie cellulaire. Ils nous ont éclairés sur la situation des greffes de moelle osseuse, et ont insisté sur la nécessité de travailler en collaboration avec les associations, notamment avec la nôtre, sur des projets d'amélioration du confort des patients à hôpital, mais aussi chez eux. Christian Berthou nous a exposé un état des recherches et les objectifs de l'Institut de Recherche. Bruno Cazin, hématologue, qui me suit et me supporte depuis des lustres au CHRU de Lille, nous a fait part également des dernières informations concernant les nouvelles thérapies pour lutter contre la leucémie chronique. S'en est suivi une séance de questions-réponses.

La journée s'est soldée par un cocktail convivial et amical, durant lequel les discussions ont pu se prolonger.

Nous garderons un souvenir mémorable de cette journée, où le partage, la fraternité et l'espoir ont réchauffé le cœur de chaque participant.

Amor

Créée en 2013, notre association Leucémie Espoir 69 prend peu à peu son envol. Tout en restant très humbles, nos membres se veulent également ambitieux car ils restent animés par le souvenir toujours présent de leur amie Cathou, décédée en 2008.

Tout en étant résolument tournés vers le futur et conscients de la responsabilité que nous avons à assumer, nous voulons remplir au mieux les missions que nous partageons avec la *Fédération Leucémie Espoir* :

- Récolter de l'argent
- Sensibiliser les gens au don du sang sous toutes ses formes et à celui de la moelle osseuse
- Être présents auprès des malades et de leurs familles de la région lyonnaise.

Ce que nous faisons pour récolter de l'argent

Dans le premier semestre de l'année 2015, nous avons organisé trois manifestations importantes dans la région lyonnaise. Au-delà des succès financiers rencontrés lors de ces trois évènements, ce fut aussi l'occasion de très belles rencontres humaines.

• Une soirée festive le 28 février avec la retransmission du match de l'équipe de France de rugby à XV, France - Pays de Galles, dans le cadre du Tournoi des Six Nations.

Une centaine de personnes ont participé à cette soirée. Malgré la défaite des Français, (bravo à Louis qui a gagné le concours de pronostic et le magnifique coq en chocolat donné par la maison Voisin), les invités se sont assis autour d'une table pour déguster de très bonnes lasagnes (merci la cuisinière du Relais), puis ont poursuivi la soirée en dansant et en chantant. La maxime de la soirée était *"Face à la maladie, j'ai choisi : je donne pour que gagne la Vie"*. Le don peut être celui de temps, d'énergie, de savoir-faire, d'argent, de bonne humeur… Ce fut aussi l'occasion pour les bénévoles de *Leucémie Espoir 69* d'informer sur les possibilités d'une autre forme de don, celui de sang ou de moelle osseuse. La somme récoltée au bénéfice de l'association est d'environ 1 200 €, belle réussite due en particulier au bel engagement de Michel notre partenaire du soir, propriétaire du Relais de Moifond.

• La tenue d'un stand le 12 avril au marché de Genas avec vente de produits salés et sucrés faits maison : samossas, accras, nems, riz cantonnais, crêpes, gâteaux basques, bugnes, cannelés.

En moins de quatre heures, tout ce qui avait été préparé la veille par la vingtaine de bénévoles a été vendu, permettant de faire un bénéfice d'environ 1 500 €. En ce début de printemps, le soleil étant de la partie, il régnait autour du stand une bonne humeur très communicative. C'est dans ce cadre qu'une rencontre fortuite s'est déroulée : une jeune maman du Sud de la France se promenant sur le marché, accompagnée de ses deux garçons et de sa mère venue s'installer à Genas depuis peu, a reconnu le sigle des associations de la FLE et s'est approchée du stand avec curiosité et enthousiasme. En effet, il y a cinq ans, son fils aîné a été touché par la leucémie à l'âge de 18 mois et a été guéri grâce à une allogreffe. Elle nous a dit aussi combien elle avait apprécié le soutien de *Leucémie Espoir* dans cette période délicate.

• La 7e édition du Challenge Cathou à Pusignan lors du week-end de Pentecôte (23-24 mai).

Ce challenge est organisé chaque année en hommage à Cathou, joueuse de l'équipe féminine de rugby du REEL XV, partie trop vite à l'âge de 29 ans à la suite d'une leucémie foudroyante. Cathou était connue pour sa joie de vivre, son enthousiasme, sa capacité à fédérer et surtout son courage. C'est donc comme une évidence que nous, ses amis "les Lyonnais" et sa famille

"les Bretons", avons voulu continuer son combat en créant ensemble l'association *Leucémie Espoir 69* pour aider à la lutte contre les maladies de la Leucémie. S'appuyant sur les valeurs fortes du rugby, notamment la solidarité et la convivialité, nous proposons chaque année pendant un jour et demi un programme très riche et varié, pour tous les goûts et pour le plus grand plaisir des adultes et des enfants : pétanque, coinche, rugby touché, olympiades, crêpes, paëlla, stand artisanal breton, tombola.

Près de 500 personnes ont participé à la 7e édition de ce challenge et une première estimation des bénéfices donne une somme dépassant les 15 000 €. Au-delà de la somme récoltée qui constitue chaque année un défi pour l'année suivante et qui permet de soutenir la recherche pour trouver de nouveaux médicaments, ce challenge a conservé toute son authenticité en termes d'esprit festif et de chaleur humaine, permettant aux participants de vivre encore des moments riches en émotions. Il y a eu le samedi, lors de la soirée paëlla des rencontres touchantes entre les parents de Cathou et Stéphanie Fugain de l'Association Laurette Fugain et aussi avec Vanessa, une jeune femme greffée l'an passé en voie de guérison et qui se mobilise pour que la recherche puisse avancer. Dimanche les émotions étaient présentes chez certains joueurs, en particulier pour certains jeunes des deux équipes finalistes (12 étaient

engagées dans ce tournoi) qui ont été formés au REEL XV et qui ont connu Cathou. En effet, ils ont reçu le trophée des mains de Christian Njewel, jeune joueur de l'équipe du LOU et parrain de cette édition, et ont pu vivre un vrai moment de bonheur.

Au terme de ce week-end très chargé, nous étions épuisés mais nous étions surtout heureux

de voir combien chaque année s'agrandit la famille de ceux qui veulent se battre pour devenir des donneurs d'espoir : sponsors, donateurs, bénévoles et participants. Un grand merci à tous.

Pour pouvoir continuer notre aventure et remplir nos missions, nous avons fait le constat qu'il était important de faire connaître notre association et augmenter sa notoriété, d'où l'initiative d'avoir un parrain pour notre 7e édition du Challenge Cathou. En début d'année, lors de notre première demande, Christian a accepté spontanément de soutenir notre cause en se rendant disponible pour une remise de maillot du LOU et surtout pour passer le dimanche après-midi avec nous. Outre la remise du trophée, il a arbitré certains matches et s'est prêté facilement au jeu des photos et dédicaces pour les admirateurs. De même, d'autres associations ont répondu favorablement à nos sollicitations pour assurer quelques animations : *l'école de danse de Genas et de musique de Pusignan, sans oublier le jeune groupe de rock Jack's Sound.*

• Participation aux deuxièmes Journées Nationales contre la Leucémie (JNCL)

Cette année, les bénévoles de *Leucémie Espoir 69* ont voulu participer pleinement à la 2e édition des Journées Nationales Contre la Leucémie (*contrelaleucemie.org*), en travaillant étroitement avec les bénévoles du relais Laurette Fugain sur Lyon. Cet évènement national de mobilisation contre la leucémie a eu lieu le week-end du 28-29 mars 2015. Nous avons préparé ce week-end ensemble pour permettre notre implication sur plusieurs axes : la quête à Lyon sur les deux jours (une vingtaine de quêteurs), l'organisation de la soirée coinche le samedi soir en partenariat avec le club de foot de Pusignan (une quarantaine de participants), la tenue d'un stand sur le marché de la Croix-Rousse le dimanche matin pour vendre des cookies, muffins, bugnes, sablés, (tout a été vendu !!!)... et le dépôt d'une centaine de tirelires pendant plusieurs semaines chez les commerçants de l'Est lyonnais (Genas, Meyzieu, Chassieu, St-Bonnet-de-Mure, ...). Le bilan final sur Lyon et sa région donne un montant total récolté de 5 358 €, soit 4 295 € pour les actions du week-end et 1 063 € pour les tirelires déposés chez les commerçants. Le montant récolté par *Leucémie Espoir 69* est de 1 433 € (soit environ 27% du total de Lyon).

Quand on compare la somme 2015 avec celle versée l'an passé suite à notre action en solo (tenue d'un stand au marché de Genas le week-end précédent des JNCL), les sommes sont très équivalentes. En revanche les efforts n'ont pas été les mêmes : l'an passé ils ont été concentrés sur un temps limité et sur une action que l'on savait faire. Cette année nos efforts ont été plus nombreux et plus dispersés dans le temps pour être impliqués sur au moins quatre actions, quelques-unes nouvelles (organiser un tournoi

de coinche) ou plus inconfortables comme par exemple la quête dans la rue. Nous pourrions être déçus par le résultat si nous ne regardions que le nombre d'euros… Mais aujourd'hui nous préférons regarder le verre à moitié plein car participer à cet événement nous a permis d'élargir notre réseau, de travailler en bonne entente avec le Relais LF, de rencontrer de nouvelles personnes (en particulier des malades) et de prendre la dimension de l'importance de notre association *Leucémie Espoir 69* : 27% de la somme récoltée à Lyon pour une jeune association comme la nôtre (à peine deux ans d'existence !). Plus largement, participer à ce week-end nous rappelle également le rôle que nous devons jouer sur Lyon et sa région et les responsabilités que nous avons vis-à-vis des malades locaux.

Ce que nous faisons pour sensibiliser les gens au don de sang et de moelle osseuse

Afin de pouvoir mobiliser efficacement de plus en plus de personnes pour le don de sang et celui de moelle osseuse, nous avons voulu nous former. Pour cela, nous avons rencontré en novembre 2014 le Professeur Mauricette Michallet, responsable du service hématologie clinique de Lyon. Avec son aide, nous en avons aussi mieux compris les enjeux. Nous avons édité un dépliant à distribuer lors de nos manifestations et avons installé un stand d'informations sur la maladie et les besoins en dons lors de notre challenge.

Pr Michallet

Ce que nous faisons pour être présents auprès des malades et de leurs familles de la région lyonnaise

Enfin, pour mieux comprendre les besoins des malades et de leurs familles, nous avons privilégié le recueil d'informations à travers les rencontres averc certains malades et la lecture de livres-témoignages comme par exemple celui de Stéphan Simarik : *Au bal masqué, Éd. Globulos.*

En parallèle, nous avons initié une réflexion avec

le professeur Michallet pour la mise en place d'un projet sport/santé pour aider les adultes guéris ou en rémission à retrouver "une vie normale" en se basant sur l'esprit festif et sportif de notre association : comme par exemple, proposer une activité sportive adaptée autour d'ateliers de jeux de ballons… L'idée fait son chemin mais a besoin de mûrir et devient notre principal axe de travail pour la deuxième partie de l'année.

Association LEUCÉMIE ESPOIR 71

Le samedi 25 avril, l'association Leucémie Espoir 71 a organisé son 1er loto de l'année 2015, salle Nelson Mandela aux Gautherets sur la commune de Saint-Vallier. Beaucoup de monde comme d'habitude.

Une nouvelle fois ce loto a été une grande réussite. Beaucoup de monde s'est mobilisé pour la bonne cause, et la salle a fait le plein de joueurs.

Le président Manuel Scozzari a vivement remercié les personnes présentes, les bénévoles et les sponsors qui se sont associés à cette manifestation caritative.

Merci aussi à la *Fédération Leucémie Espoir* pour la mise à disposition d'un séjour d'une semaine à Font-Romeu.

Leucémie Espoir 71 donne rendez-vous au public pour son 2e loto annuel, le 10 octobre 2015 à la salle Raymond Devos à Saint-Vallier.

NestléHealthScience

A chacun son Cap...

L'année 2014 a été un "entre-deux" pour l'association À Chacun Son Cap ! Créée en 1995 par un médecin brestois, c'était sa 20e saison de navigation… mais elle n'avait bien que 19 ans. Les bougies seront officiellement soufflées en 2015 ! Au programme 2014, nos séjours habituels répartis entre le printemps et l'été. Et plus encore, puisqu'une petite surprise (un peu préparée quand même) a pointé le bout de son nez à la fin du mois d'août.

Depuis 2012, *À Chacun Son Cap* avait un peu réduit la voilure en proposant six séjours annuels. Après les deux sorties du printemps, une pour des ados à Pâques et une autre pour les plus jeunes (8-12 ans) à la Pentecôte, nous ne faisions "plus" que trois semaines de croisières estivales pour les 10-17 ans (au lieu de quatre), avant de clôturer la saison début août avec les jeunes adultes. Avec la surprise, il y aura donc eu sept séjours cette année !

2014 fut une bien belle saison. Tous les séjours se sont parfaitement bien déroulés et les enfants, les adolescents et les jeunes adultes que nous avons accueillis à bord ont visiblement apprécié leur escapade en notre compagnie. Comme chaque année, en guise de sondage, nous leur expédions un petit questionnaire pour qu'ils nous fassent part de leurs remarques, de leurs sentiments sur ce que nous leur avons proposé. Et leurs retours d'expérience nous font beaucoup de bien, et nous confortent sur le bien-fondé et l'utilité de ce projet. Merci aux jeunes et à leurs

familles de prendre le temps de faire ce petit bilan post-croisières, car ces témoignages sont aussi notre carburant.

Après un hiver chaotique, la météo pendant nos séjours a été on ne peut plus conciliante : aucune modification de parcours, ni de journée off n'a été à déplorer pour cause de gros temps. Il y a bien eu une goutte ou deux, de-ci de-là, mais à peine de quoi devoir enfiler un ciré !

Nos différents séjours totalisent 43 jours en compagnie de nos stagiaires, dont 33 de navigation le long du littoral breton. Nous avons ainsi pu accueillir 109 jeunes de 8 à 25 ans suivis dans 25 hôpitaux de toute la France.

Les premiers à ouvrir le bal sont des adolescents d'Île-de-France. Ils nous rejoignent pendant les vacances de Pâques pour un rallye nautique au départ de Brest. Ce séjour est un challenge, pendant lequel nos quatre équipages se mesurent les uns aux autres autour d'énigmes ou d'olympiades, à terre ou sur l'eau, pour découvrir les différentes escales au jour le jour. Jeunes et adultes, tout le monde joue, et croyez-nous, ça ne fait pas semblant. Il y a 32 paires d'yeux rivées sur le podium de fin de séjour ! :)

GROUPE Poult

À l'Ascension, nous avons accueilli les plus jeunes, âgés de 8 à 13 ans, pour un long week-end à bord d'un grand catamaran près de St-Malo. Au programme, deux sorties à la journée vers les îles au large de la côte d'Émeraude, et le dernier jour, une balade dans la cité corsaire. De toutes nos sorties, c'est la seule où on ne dort pas à bord. Le gîte et le couvert sont fournis par le campus de l'excellence sportive basé à Dinard. Après une modification de la législation en 2012, c'est aussi le dernier séjour sur lequel nous pouvons encore accueillir les 8-10 ans !

Pendant les grandes vacances, nous avons enchaîné nos quatre semaines de croisière sur juillet et août. Les trois premières pour des jeunes de 10 à 17 ans et la dernière pour des jeunes adultes auxquels nous consacrons un séjour depuis 2009. Au départ de Bénodet, nous descendons vers Lorient en une semaine, puis à la Trinité-sur-Mer la semaine suivante, en prenant bien soin de visiter les îles des Glénan, de Groix, de Houat et du golfe du Morbihan. La troisième

semaine accueille le dernier groupe de mineurs et nous ramène à Larmor-Plage, à côté de Lorient. Et c'est avec les 18-25 ans que nous effectuons logiquement les plus longues navigations, en ramenant quatre voiliers de Lorient à Brest en passant par le fameux Raz de Sein !

Enfin, le dernier séjour, septième de la série et surprise de l'année, était une première !

Fin août, nous avons eu la chance de traverser la Manche (en avion) pour rejoindre l'île de Wight et partager un séjour avec l'équipe du *Ellen Mac Arthur Cancer Trust*, l'association de notre marraine britannique qu'elle a créée après avoir navigué avec nous. Dépaysement garanti pour les trois jeunes Brestois qui ont fait la traversée et qui ne sont pas près d'oublier ce séjour nautique chez les Grands-Bretons ! Ce séjour qui entrait dans le cadre d'un échange, nous a aussi permis d'accueillir une jeune Écossaise sur une croisière de juillet. Superbe expérience pour tous. À refaire !

C'était donc notre 20e saison sur l'eau. Mais c'est en 2015 que nous soufflerons nos 20 bougies ! Pour l'occasion (on n'a pas tous les jours 20 ans !), nous réunirons nos bénévoles et partenaires début septembre à Brest pour les remercier de leur engagement. Sans eux, rien de tout ceci n'aurait été possible ! Merci à eux !

Et en 2015, ce sont de nouvelles croisières et de nouvelles rencontres qui nous attendent. On rempile évidemment ! Et mieux encore, un gros coup de pouce (supplémentaire) de la *Fédération Leucémie Espoir* nous permet de proposer un séjour, une quatrième semaine estivale, pour des enfants et des ados au mois d'août. Grâce à vous, ce sont 22 jeunes de plus qui viendront "*jeter la maladie par-dessus bord !*" le long de nos jolies côtes bretonnes.

Mersi bras !

Relais LEUCÉMIE ESPOIR 06

Comme pour les années précédentes, Mme Marie Zegers a renouvelé son action d'offre de dons destinés à Leucémie Espoir.

Par une journée magnifique à Valbonne, localité toute proche de Nice, nous avons été reçus dans un cadre féérique où tous les amis admiraient le travail manuel de Marie Zegers, les objets de sa fabrication au service de la leucémie. Une tombola avait même été organisée à la fin de cette journée très amicale où les rencontres furent très enrichissantes.

Nos espoirs furent bien récompensés car c'est le double de dons de l'année précédente que Marie Zegers eut le plaisir d'offrir à Michel Anthoine, *Relais Leucémie Espoir 06*, soit 620 €.

Philippe Millat nous a présenté les tomes 1 et 2 de "Calypso", ouvrage réalisé par sa famille et ses amis ainsi que l'enfant atteint de leucémie aiguë lymphoblastique ; un échange poignant tout le long de ses traitements, hospitalisations, chimiothérapies, agrémenté de dessins sublimes.

"*Calypso*", "*tonton Millat*" et "*Virginie et Cyril*". De belles histoires qui finissent bien !

Philippe Millat fit parvenir au *Relais Leucémie Espoir 06* le résultat de sa vente du jour, soit 40 € supplémentaires destinés aux enfants atteints de leucémie et de maladies du sang.

Concernant les deux tomes de son livre, Michel Anthoine demande à figurer dans les pages du site de la *Fédération Leucémie Espoir*.

Hommage à un bénévole dévoué

Suite à un problème technique, cet hommage à Jean-Claude CHARLIER, Président de Leucémie Espoir 85, n'a pas été inséré dans la revue de l'an passé.
Nous présentons toutes nos excuses à Catherine et toute sa famille pour ce malheureux incident.

"Ne pleure pas sur les morts qui ne sont plus que des cages dont les oiseaux sont partis" **Saadi**.

Hélas ! Notre ami Jean-Claude Charlier, Président de *Leucémie Espoir Vendée* fait malheureusement partie de ces oiseaux dont la destination reste inconnue.

Jean-Claude était né le 13 février 1951 et nous a quittés le 16 février 2014 en laissant derrière lui un immense vide, pour son épouse Catherine, sa famille et ses nombreux amis.

Il appartenait à notre grande famille *Leucémie Espoir*, parmi laquelle il œuvrait sans cesse en respect du but de la Fédération. Ce but était également le sien, aider les enfants et adultes atteints de maladies du sang, ainsi que leurs familles.

Il y consacrait la grande majorité de son temps. C'était sa vie, comme il disait sans cesse. Il eut l'audace et le courage d'entreprendre les démarches compliquées et semées d'embûches, afin d'acquérir un appartement post-thérapie à Saint-Jean-de-Monts. Rien ne l'arrêta et il y parvint.

Les malades peuvent aller s'y ressourcer après une longue et pénible période de soins. Son acharnement lui a permis de concrétiser avec succès ce projet qui lui tenait tant à cœur.

En 1994, Jean-Claude (cheveux longs et chapeau de cow-boy) eut la chance de rencontrer Catherine. Le ciel était merveilleusement bleu, sans nuage jusqu'en janvier 1996 où la leucémie frappa Jean-Claude.

Soudés tous les deux, ils luttèrent contre cette adversité de la vie, cette injustice qui ne frappe pas que les autres. Soins intenses, chimio, périodes en chambre stérile, greffe en juin 1996,... La lutte porta ses fruits car la rémission leur fut annoncée en avril 1999.

C'est à cette époque que, contacté par *Leucémie Espoir Maine-et-Loire et Vendée*, il vient rejoindre l'association. Puis en 2002, chaque département crée son association. Il prend la présidence de *Leucémie Espoir Vendée*.

Catherine fut son soutien sans faille, sa bouée de sauvetage, m'a t-il souvent avoué.

Amoureux de la nature, il adorait aller à la pêche en étang ou en mer, aux coquillages ou à la cueillette de champignons, tout ce qui lui permettait d'oublier les tracas quotidiens.

Mais il ne négligeait surtout pas *Leucémie Espoir Vendée* : organisations de lotos, brocantes, bals, ventes de vêtements,… Bon nombre de week-ends consacrés exclusivement à son "asso" comme il disait, toujours secondé par Catherine et ses enfants, ainsi que par une équipe de bénévoles dévoués à sa cause, qui répondait présent à chaque sollicitation.

Jean-Claude avait vaincu la leucémie, mais un autre mal a eu raison de son courage en l'enlevant à l'affection des siens qui l'ont soutenu jour et nuit jusqu'à la dernière minute.

Jean-Claude, où que tu sois, sache que tu manques énormément à tous ceux qui ont eu le bonheur de te connaître ici-bas. Ton souvenir restera ancré à jamais dans leur mémoire.

Ton œuvre perdurera sois-en certain, ta relève est assurée.

Ton frère de combat… **Serge.**

Les 28 et 29 mars a eu lieu la deuxième édition des Journées Nationales Contre la Leucémie, avec une mobilisation sans précédent.

Les résultats financiers de cette deuxième édition, environ 100 000 € hors coûts de fonctionnement, ne reflètent pas une percée significative, mais nous savons pertinemment que pour qu'une telle action, qui se veut pérenne, soit portée à maturité, il faut environ cinq années. Malgré tout, c'est une somme identique à l'investissement de l'an dernier qui sera affectée à de nouveaux projets de recherche.

Les deux associations organisatrices *Laurette Fugain* et *Cent pour Sang la Vie* ont joué leur rôle de locomotive et mobilisé troupes et moyens. La *Fédération Leucémie Espoir* s'est spontanément associée à cette action au travers des trois quarts de ses associations départementales.

Malgré quelques aléas liés notamment aux intempéries et à la cohabitation avec d'autres actions caritatives, notre mobilisation a été sans faille et l'énergie et l'enthousiasme que nos bénévoles ont montré tout au long de ce week-end forcent le respect. Ils ont été un maillon essentiel de cette réussite commune. Outre le dépôt de tirelires chez les commerçants, chaque association, en fonction de ses spécificités territoriales, a imaginé ses propres actions : tenue de stands dans les galeries commerciales, tournoi de coinche, quête dans la rue, soirée dédiée, etc.

Au-delà du montant collecté par nos diverses associations FLE, sans doute proche de 15% du total, c'est également la valeur de chaque rencontre humaine qui nous interpelle.

Merci à tous les bénévoles ainsi qu'à tous ceux qui nous ont aidés dans cette action, sans oublier les donateurs qui ont fait un geste pour la lutte contre la leucémie. Le combat continue pour tous les petits comme Enzo et aussi pour les grands qui chaque jour font face à la maladie.

Merci d'avoir contribué à soutenir notre action.

Ensemble nous pouvons faire reculer la leucémie.

La Vélodyssée

En soutien à la FLE, j'ai réalisé cette année un défi sportif en tricycle couché, en totale autonomie, d'Eysines au Mont-Saint-Michel en empruntant la Vélodyssée (EV1) et le Tour de Manche (EV4).

Ce n'est pas mon premier défi car j'ai déjà effectué deux autres périples vers l'Italie et la Suisse les années précédentes.

C'est à l'occasion de mon passage sur les terres bretonnes que j'ai eu la chance de rencontrer des personnes impliquées dans le combat contre la leucémie. Lors de ma dixième étape à Gouarec, j'étais attendu par Michel Le Roc'h et sa famille ainsi que le maire de Plélauff, Bernard Rohou. J'ai été chaleureusement accueilli autour de bonnes galettes. Ce fut une très belle occasion pour échanger sur les diverses péripéties de mon parcours et sur mon implication pour soutenir la *Fédération Leucémie Espoir*.

Le lendemain matin, au moment de mon départ, une joyeuse assemblée m'a accueilli dans les locaux de la mairie de Plélauff afin de me remettre un don pour le président de la *Fédération Leucémie Espoir*. J'ai ensuite été accompagné par les cyclistes Plélauffiens sur une dizaine de kilomètres en direction de Carhaix-Plouguer. Cette rencontre m'a permis de mesurer la forte mobilisation de cette commune et l'implication de ses habitants dans ce combat contre la leucémie. De plus, cette étape m'a donné le courage d'affronter la suite de mon parcours, les Monts d'Arrée.

Martine (56)

Cinq semaines en chambre stérile

Avec les médecins du CHU Morvan de Brest ma décision est prise, cette greffe il faut la faire. Le 15 avril 2014 l'aventure commence. Un peu perdue je rentre dans ce secteur stérile. Douche bétadinée, pyjama bleu et c'est parti !

Je découvre cette chambre qui sera la mienne avec vue sur la rade de Brest. Quoi de mieux ? Une infirmière m'accueille et m'explique ce qu'il faut savoir pour que ce séjour se passe pour le mieux.

Le lendemain matin, les larmes aux yeux, je découvre que tout ce qui est à moi est neuf. Stylo, livre, bloc-notes. Un sentiment de solitude m'envahit, mais très vite une aide-soignante m'apporte des photos de ma famille qu'elle a plastifiées. Elles vont égayer ma chambre et me donner l'impression qu'ils sont tous près de moi ; ils me manquent déjà !

Le traitement pré-greffe commence et le 22 avril c'est le grand jour. Il est 15h, ma sœur est à mes côtés et ensemble on regarde émues ce greffon qui passe dans mes veines. C'est elle ma donneuse et à ma demande j'ai voulu que ce moment soit le nôtre.

Puis ce sont des jours tellement différents qui vont suivre, mais entourée d'un personnel exceptionnel, même les moments difficiles seront plus acceptables. Car on le sait *"toute douleur qui n'aide personne est absurde"*. Cette devise est mise en application tous les jours dans ce service.

Un médecin qui prend le temps de s'assoir sur le bord de mon lit pour m'expliquer le déroulement du traitement et ceci tous les jours, un infirmier qui, une nuit d'insomnie, vient me parler tout en s'installant dans le fauteuil, une aide-soignante qui vient me consoler car elle avait ressenti de la détresse dans ma voix le matin, sont des preuves qu'ici le malade est respecté et que personne n'oublie les conditions un peu particulières de cette hospitalisation. Merci à vous.

Ces femmes et ces hommes ne font pas que leur travail, c'est un don de soi qui les anime. Tous sont envahis d'un tel altruisme que j'oublie parfois que je suis à l'hôpital.

Grâce à l'amour de ma famille, de mes amis et de *l'association Leucémie Espoir*, mes jours et mes nuits étaient moins difficiles à supporter.

J'ai très souvent pensé à vous les bénévoles, qui toute l'année en toute abnégation, faites un travail incroyable. De se savoir soutenue par des gens que l'on ne connaîtra peut-être jamais nous donne une force dont on a tant besoin. Merci à vous.

J'ai quitté ce service d'unité stérile au bout de cinq semaines. Quel choc cette sortie ! J'avais peur de tout, de la lumière du jour, du bruit, de tous ces gens qui s'agitaient.

Je devais reprendre mon envol. J'ai pleuré comme un enfant qui quitte sa famille d'accueil qui lui a donné tant d'amour. Merci à tous.

Après un an de greffe je vais bien, le combat continue et si trop souvent encore, la maladie gagne, je suis sûre que bientôt il y aura beaucoup de belles histoires à raconter.

Étienne (49)

Sur la route des vacances…

8 août 2012, je conduis la voiture vers le sud de la France, mon épouse est à l'arrière et mon fils Victor, 3 mois, est à mes côtés et me fait de très beaux sourires. Je suis un mari et papa comblé et d'ailleurs je le dis à mon épouse.

Nous nous arrêtons sur une aire de repos, je regarde mon téléphone, six appels en absence. Étrange pour un gars en vacances ! Trois appels du laboratoire et trois de mon médecin. Je commence à me dire que la prise de sang du matin ne doit pas être terrible (prise de sang réalisée suite à la fatigue que je ressentais depuis quelques semaines). Mon médecin m'annonce que le barbecue à Toulouse est annulé et que j'ai une chambre réservée en pension complète au CHU d'Angers. Demi-tour, la route est longue… Dès mon arrivée, je suis immédiatement pris en charge. On me confirme que je suis atteint très certainement d'une leucémie portant sur un souci de globules blancs et qu'il faudra plusieurs semaines pour bien en définir le type. On me fait tout une batterie de tests et après un très court passage à la maison pour faire ma valise, je rentre à l'hôpital pour une durée indéterminée.

Première chimiothérapie le **14/08/2012**. Je suis alors placé en chambre stérile car je n'ai plus d'immunité, l'objectif de la chimio étant d'arrêter la moelle osseuse qui produit les globules et les plaquettes.

Je découvre alors un monde inconnu, je parle beaucoup avec l'équipe (aides-soignants, infirmières, médecins, psychologue…) qui est aux petits soins et qui fait preuve d'une grande expérience concernant la maladie et ce qui l'entoure. Je comprends notamment que le combat à mener va être constitué de nombreuses étapes et que je vais devoir être très patient, solide et bien entouré.

03/09/2012, la moelle osseuse fonctionne à nouveau, les taux montent tout doucement, chaque légère augmentation est un signal positif. Au bout de deux semaines, on m'annonce ma sortie d'aplasie, je peux de nouveau serrer dans mes bras mon fils et ma femme, une victoire !

Suite à un nouveau myélogramme, on m'annonce que je suis en rémission mais qu'une greffe de moelle osseuse est préférable pour éviter la rechute, d'autant plus que ma sœur est compatible.

26/09/2012, nous avons un rendez-vous avec l'hématologue qui nous explique les risques de la greffe. C'est difficile à entendre mais les choses sont dites et nous nous y préparons.

07/11/2012, la greffe a lieu dans la chambre stérile, l'acte est simple et ressemble à une transfusion.

Le déroulement est proche de celui vécu lors de la première étape : aplasie, puis la greffe commence à prendre et les taux remontent. Fin novembre, je rentre à la maison avec un livre de consignes drastiques concernant l'hygiène et la nourriture. Je suis suivi à l'hôpital tous les trois jours pendant les quatre premiers mois, puis les visites s'estompent.

À la maison la vie n'est pas "normale", j'y suis en permanence, je dors beaucoup et j'ai peu de force alors que suis quelqu'un de très actif. Malgré les bons résultats médicaux, le moral est parfois en berne. Pour l'entourage, le chemin parcouru a été aussi long que pour moi, la patience et le courage ont été soumis à rude épreuve. Les mois s'écoulent, les balades sont de plus en plus longues, les activités de plus en plus nombreuses.

07/01/2014, la reprise partielle du travail est une grande victoire puis en mai, c'est la reprise complète avec également la reprise du foot et depuis septembre 2014, les matches se succèdent chaque week-end, pas forcément les victoires !

Aujourd'hui, j'ai retrouvé une vie "normale" avec des projets qui ont pu reprendre, Victor va devenir grand frère dans quelques mois, le moral et l'énergie sont au rendez-vous, ce qui me permet parfois d'accompagner et de faire partager ma triste expérience avec quelques malades du CHU qui débutent le combat.

Saïda (29)
slb@sfr.fr

2015, je fête mes 20 ans de greffe de moelle osseuse

J'avais 23 ans quand l'annonce de la maladie, *un lymphome lymphoblastique en stade avancé*, m'a été faite. Le choc a été brutal et douloureux. J'étais maman d'une petite fille de deux ans et je savais que cette maladie était mortelle. On ne pouvait pas avoir un discours pondéré à mon égard, douze ans plus tôt j'avais perdu ma sœur cadette âgée de sept ans d'une leucémie aiguë. Cette annonce m'a révulsée, atterrée, mais je me suis battue au côté du corps médical, ma victoire est aussi la leur.

Le 9 mai 1995, j'ai été prise en charge en urgence, après une radiologie des poumons, au CHU de Vannes où j'ai passé une nuit. Le lendemain, au vu du diagnostic "*syndrome de la veine cave supérieure avec un épanchement pleural important*", j'ai été transférée en chirurgie thoracique pour une ponction au CHU de Nantes où je suis restée 15 jours. Quand j'y repense c'est le retrait du drain, 18 cm, posé dans ma poitrine qui me fait encore frissonner. À l'issue de cette hospitalisation, j'ai été conduite au centre hospitalier de l'Hôtel Dieu à Paris. À cet instant, j'ai vraiment pris conscience de ce qui m'arrivait. Je ne contrôlais plus rien, je passais d'un hôpital à un autre, d'un service à un autre. J'ai souvenir qu'il y avait un match de foot à Paris, l'ambulance a été escortée jusqu'à l'hôpital par les motards. J'en ai ri, j'étais prise en charge comme une vraie star. La suite a été beaucoup moins drôle !

Finalement en juin, c'est au CHU de Rennes que j'ai été orientée. À partir de là, une course contre la montre a commencé. Le diagnostic établi, la première cure de chimiothérapie, débutée à Paris, a duré plusieurs semaines. Je l'ai plutôt bien tolérée et là le combat a commencé. En revanche, j'avoue que la perte de mes cheveux a été un réel traumatisme. Ils étaient longs, épais, bouclés, je me suis résignée à les faire couper quand j'ai commencé à les perdre en masse. Aller chez le coiffeur reste toujours aujourd'hui un énorme effort, je n'y éprouve aucun plaisir, c'est une réelle corvée.

En juillet, on m'a annoncé que cette première cure n'avait pas eu les effets escomptés et que l'autogreffe prévue initialement ne serait pas adaptée. Une deuxième cure plus virulente a débuté mi- août. L'allogreffe familiale a été décidée. Grâce à un de mes frères, au groupe HLA compatible, la décision a été prise. Ce traitement a été plus court mais bien plus violent, il m'a assommée, m'a beaucoup affectée physiquement et psychologiquement. On m'a clairement dit que c'était mon ultime chance. Je me suis sentie expropriée de moi-même. On m'auscultait et me triturait sous tous les angles. Je n'ai pas le souvenir d'avoir eu peur de mourir mais parfois j'ai eu des accès de colère contre la maladie. Ils ont été salvateurs, je suis restée déterminée, j'ai toujours gardé l'espoir.

Fin août, résultat de la cure concluant, on m'a laissé quelques jours de répit en septembre et le 2 octobre 1995 je suis entrée en chambre stérile pour 90 jours après avoir subi une irradiation corporelle totale. 90 jours durant lesquels je me suis battue jour et nuit pour vivre. L'ambiance de ce lieu, l'odeur, le plafond blanc sont gravés dans ma mémoire. Je comptais les jours comme une prisonnière. L'écriture et la lecture ne m'ont jamais quittée. Ma famille et mes amis ont été un soutien et une richesse inestimables. Les petits mots et les dessins de ma fille m'ont permis de résister et de garder l'espoir. J'ai le souvenir que le médecin qui m'a suivie a passé une nuit à mes côtés alors que j'avais 41°C de fièvre et des douleurs insoutenables, pour m'épauler et m'interdire d'abandonner le combat. L'association *Leucémie Espoir 29* m'a aidée, je n'étais pas seule à vivre cette situation. Elle m'a aussi apportée une aide financière.

En janvier 1996, je suis enfin sortie de cette "bulle". Durant les six premiers mois, j'ai continué à faire des allers-retours entre l'hôpital et mon domicile. Mes cheveux se sont mis à repousser doucement et j'ai retrouvé mon autonomie.

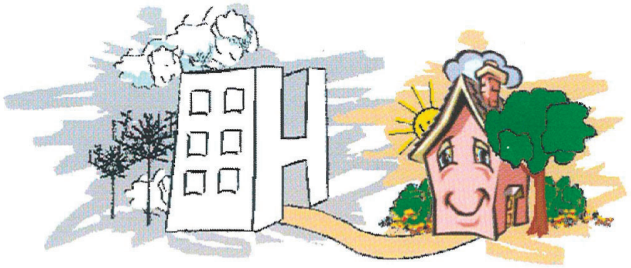
En septembre, n'en pouvant plus de cette vie parallèle, j'ai insisté pour retourner travailler. Depuis, je vis ! Je ne serais pas tout à fait honnête si je ne mentionnais pas qu'inévitablement cette victoire est au prix de quelques dommages collatéraux. Ils sont supportables et insoupçonnables pour ceux qui m'entourent et ne connaissent pas mon histoire. Et puis, ce que je retiens aussi de cet épisode, c'est qu'il m'aura permis de vivre une belle aventure familiale par la suite, l'adoption.

Voilà, un bref historique de cette période de ma vie qui fait maintenant partie intégrante de mon CV et que le temps a restitué à sa juste place. Dans cette épreuve, j'ai retenu que rien n'est jamais perdu d'avance et que bien qu'elle soit toujours douloureuse, la maladie a pour vertu de réveiller l'existence.

Souffrir, c'est ressentir la vie, alors gardons toujours l'espoir et n'oublions jamais de **vivre** !

les appartements

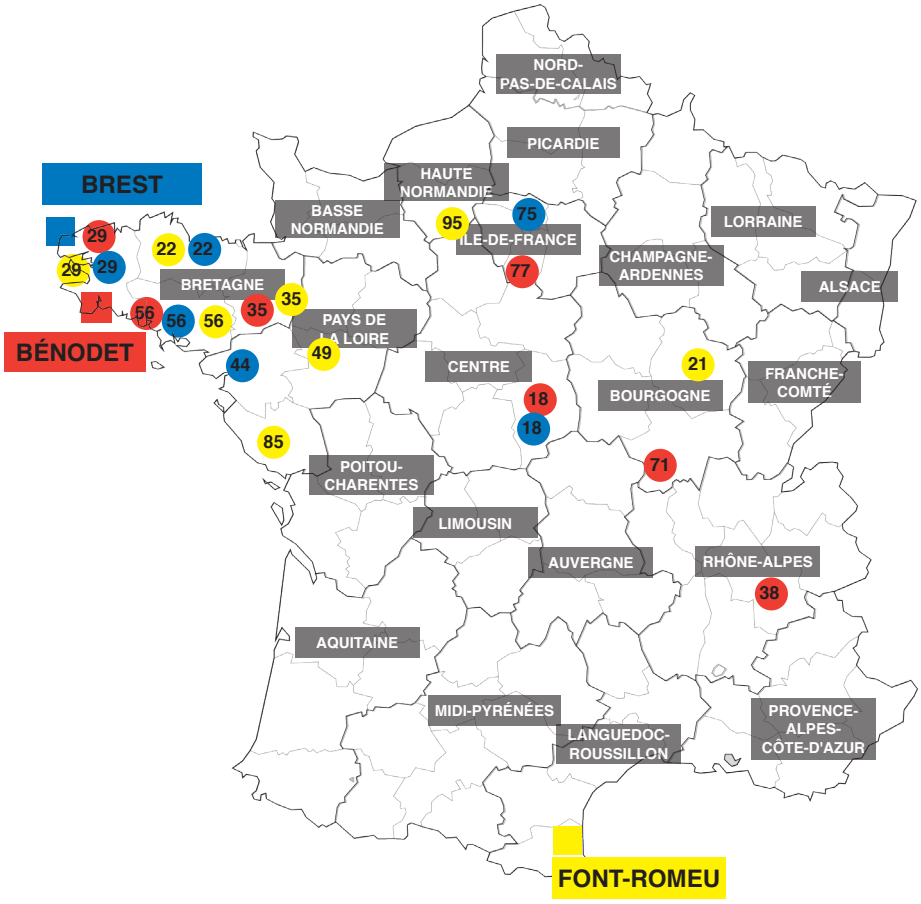
Occupation des appartements en 2014



2 Appartements de Font-Romeu (66)

Occupation 25 semaines par des familles de 8 départements

- Département 21 : 1 semaine
- Département 22 : 2 semaines
- Département 29 : 12 semaines
- Département 35 : 1 semaine
- Département 49 : 1 semaine
- Département 56 : 3 semaines
- Département 85 : 4 semaines
- Département 95 : 1 semaine



Appartement de Bénodet (29)

Occupation 14 semaines au lieu de 24 en 2013 et 28 en 2012

- Département 18 : 2 semaines
- Département 29 : 6 semaines
- Département 35 : 1 semaine
- Département 38 : 2 semaines
- Département 56 : 1 semaine
- Département 71 : 1 semaine
- Département 77 : 1 semaine

Appartement de Brest (29)

Cet appartement thérapeutique situé rue Glasgow à proximité du CHU est occupé régulièrement sur toute l'année.
3 à 4 familles peuvent être présentes.
Occupation : 675 nuitées contre 598 en 2013
Origine des familles : 18 - 22 - 29 - 44 - 56 - 75 - Maroc.

Fédération LEUCÉMIE ESPOIR

RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE décret du 13/10/2008 - JO n°241

Tout versement fait l'objet d'un reçu qui permet de déduire les dons et cotisations des revenus imposables dans les conditions fixées par l'article 238 bis du code général des impôts. Conformément à la loi informatique et libertés du 06/01/78, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition à l'utilisation des informations contenues dans notre fichier vous concernant.

Tenez compte de la déduction fiscale :

Si vous êtes imposable, vous pouvez déduire de vos impôts 66 % de votre don, dans la limite de 20% de votre revenu imposable (loi du 18/01/2005).

Par exemple :

Votre don	➡	*Votre dépense réelle*
50 euros	➡	17 euros
100 euros	➡	34 euros
150 euros	➡	51 euros
200 euros	➡	68 euros
250 euros	➡	85 euros

RUBRIQUES	DÉPENSES	RECETTES
Redevances BES		18 000 €
Adhésions		1 040 €
Cotis. vari. Ass. Adhérentes		90 745 €
Dons manuels non affectés		18 293 €
Dons Paypal		7 425 €
Dons sponsors / BES		11 900 €
Subventions recherches		370 982 €
Dons et legs		11 453 €
Ventes diverses		1 760 €
Produits divers		3 692 €
Produits financiers		10 385 €
Subventions		- €
Participation Font-Romeu		5 087 €
Rétrocessions maintenance		900 €
Produits sur exercices extérieurs		7 841 €
Report des ressources		307 300 €
SOUS-TOTAL		866 803 €
RUBRIQUES	**DÉPENSES**	**RECETTES**
Publication, communication	2 234 €	
Frais lancement associations	2 995 €	
Frais de Fonctionnement	6 744 €	
Frais postaux et téléphoniques	10 525 €	
Assurances	3 061 €	
Honoraires	6 552 €	
Commissions BES	4 760 €	
Entraides	36 732 €	
Entraide "À chacun son cap"	5 240 €	
Frais appartements	5 114 €	
Aides diverses	- €	
Frais de déplacements	11 128 €	
Frais de véhicules	7 581 €	
Salaires et charges	- €	
Charges diverses	500 €	
Charges sur exercices antérieurs	2 141 €	
Amortissements et provisions	24 451 €	
Institut IRTMS	270 594 €	
Engagement sur dons manuels	370 962 €	
Variation de stocks	2 218 €	
Impôt sur les bénéfices	2 208 €	
SOUS-TOTAL	775 741 €	866 803 €

BÉNÉFICE	91 062 €

Le total des dépenses affectées à la recherche, à l'amélioration hospitalière et aux versements directs aux familles est de 688 642 €, soit 79,45 % des recettes.
Les frais de secrétariat et de fonctionnement représentent 6,72 % du total des recettes.

Pierre-Marie GORIOUX
Expert Comptable Diplômé

Vous pouvez adhérer en contactant l'association la plus proche de chez vous.
Voir les coordonnées en début de revue. MERCI !

remerciements

Fédération LEUCÉMIE ESPOIR

MERCI à tous ceux qui nous ont soutenus :

- *Les nombreux bénévoles qui s'investissent toute l'année,*
- *Les associations affiliées, sportives et culturelles,*
- *Les partenaires privés et les donateurs,*
- *Les étudiants,*
- *Les familles de malades...*

FONDATION LE ROCH LES MOUSQUETAIRES
RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE
HABILITÉE À RECEVOIR DONS ET LEGS

MERCI à tous les annonceurs et sympathisants qui ont permis la réalisation de cette revue

BESINS HEALTHCARE Innovating for Well-being
septodont
PROVERBIO
CHIMIREC
eram
Tembec
VERSPIEREN
Quies
L'ÉTOILE SOCIÉTÉ D'ASSURANCE AGRICOLE MUTUELLE
CHORALIS Mutuelle Le Libre Choix
HOH HEMOTECH
Lyreco
THUASNE SINCE 1847
Republic Technologies
TIGF
Fresenius Kabi Caring for Life
Gaumont
CPoR Devises

Aidez la recherche pour que vive l'espoir

www.leucemie-espoir.org

ENSEMBLE
FACE AU CANCER

JANSSEN EN CANCÉROLOGIE CRÉE
"ENSEMBLE FACE AU CANCER"
LA 1RE COMMUNAUTÉ FACEBOOK
TRAITANT DE TOUS LES CANCERS
POUR NE PLUS ÊTRE SEUL FACE A LA MALADIE

DES **INFORMATIONS** PRATIQUES

DES **CONSEILS** VALIDÉS MÉDICALEMENT

DES PARENTHÈSES **CULTURELLES**

DES **TÉMOIGNAGES** D'ESPOIR

ENSEMBLE FACE AU CANCER

REJOIGNEZ-NOUS DÈS MAINTENANT SUR LA PAGE :
HTTPS://FACEBOOK.COM/ENSEMBLEFACEAUCANCER

janssen

JA1409ONC4740

Changing tomorrow*
* Changer demain

ASTELLAS, VOTRE PARTENAIRE **EN INFECTIOLOGIE**

Astellas Pharma se concentre aujourd'hui sur six aires thérapeuthiques majeures : L'Infectiologie, la Transplantation, l'Urologie, la Douleur, l'Oncologie et la Dermatologie.

Astellas Pharma met à disposition des patients et du corps médical une gamme de médicaments destinés à la prise en charge **des infections fongiques et bactériennes.**

Conscient des enjeux sanitaires liés à leur prise en charge, Astellas Pharma poursuit son développement au travers d'investissements importants en R&D et **s'engage auprès des professionnels de santé dans la lutte contre ces infections.**

ONCOLOGIE
TRANSPLANTATION
UROLOGIE
DERMATOLOGIE
ANTI-INFECTIEUX
DOULEUR

astellas
Leading Light for Life

AST 12 009
Astellas Pharma
114, rue Victor Hugo · 92686 Levallois-Perret cedex